



# Acompanyament educatiu personalitzat

## Què és

**Educa Friends** és un servei d'acompanyament educatiu personalitzat per a joves autistes amb capacitat per seguir estudis ordinaris.

El nostre objectiu és facilitar la **continuïtat acadèmica** i el benestar de l'estudiant mitjançant una metodologia flexible i un entorn adequat.

## A qui va dirigit

S'adreça a **joves a partir de 16 anys** amb diagnòstic de **TEA nivell 1** que vulguin cursar estudis (GES, batxillerat, cicles formatius, PAU o universitat) en un **espai adaptat a ritmes individuals**.

## Com ho fem

Oferim suport psicoeducatiu per realitzar estudis de secundària o superiors de **manera presencial a les nostres aules**.

L'estudiant es matricula en una **plataforma a distància** (com l'IOC o d'altres) o manté una escolarització compartida, mentre l'**equip professional en fa el seguiment continu i col·labora amb el centre d'ensenyament**.

# Què oferim

## Suport acadèmic:

- Tutorització personalitzada i estratègies d'estudi.
- Preparació d'exàmens i suport en les matriculacions externes.
- Orientació vocacional i acadèmica.

## **Desenvolupament personal:**

- Gestió emocional, habilitats socials i convivència.
- Tallers formatius: art, sexoafectivitat, economia domèstica, esports, etc...

## Entorn i seguiment:

- Grups reduïts (8-10 estudiants) amb una tutora per aula.
- Comunicació constant amb la família i professionals de referència.
- Sortides lúdico-formatives grupals.

# Dies i horaris

**Torn de matí:** dilluns a divendres de 9:00h a 13:00h.

**Torn de tarda:** dimarts i dijous de 15:30h a 18:30h (segons necessitat).

**C/ Rosselló 330, baixos (Barcelona).**

## **Més informació i contacte:**

[luisaperez@fundaciofriends.org](mailto:luisaperez@fundaciofriends.org) i 93 487 55 44



# Programa d'orientació vocacional i suport en processos de canvi formatiu o laboral

## Què és

**Orienta Friends** és un servei d'orientació vocacional que combina formació grupal en habilitats sociolaborals, tutories individuals i seguiment personalitzat, amb la finalitat de facilitar l'adaptació i l'èxit en nous entorns formatius o laborals.

## A qui va dirigit

**Joves majors de 16 anys que:**

- Es trobin en cerca o fent pràctiques formatives o voluntariat.
- Necessitin orientació per definir un itinerari acadèmic o laboral.
- Requereixin suport en el desenvolupament d'habilitats per a l'entorn laboral.

## Com ho fem

- Els grups són reduïts, de 10-12 persones.
- Es combina l'acompanyament individual i el treball grupal.
- Ens adaptem a les necessitats particulars.
- És compatible i coordinat amb els estudis, si s'escau.



## Què oferim

- **Formació grupal** setmanal en habilitats sociolaborals.
- **Tutories** individuals d'orientació vocacional, definició d'interessos professionals i planificació de l'itinerari d'inserció o formatiu.
- **Visites a empreses** i centres educatius per conèixer opcions en primera persona.
- **Seguiment** de les experiències de pràctiques, voluntariat o nous estudis.
- **Prospecció i coordinació** amb els centres de pràctiques o formatius.
- **Orientació i informació** sobre l'oferta educativa existent.

## Dies i horaris

### **Tutories individuals:**

setmanals o quinzenals, matí o tarda, a demanda segons disponibilitat.

### **Formació grupal:**

dimarts de 15h a 18h.

**C/ Rosselló 330, baixos (Barcelona).**

### **Més informació i contacte:**

[andrea@fundaciofriends.org](mailto:andrea@fundaciofriends.org)

[julietadevoto@fundaciofriends.org](mailto:julietadevoto@fundaciofriends.org)

93 487 55 44

Amb el suport de:



Ajuntament de  
Barcelona



BASILICA DE LA  
**SAGRADA  
FAMÍLIA**





# Programa de transició a la vida adulta per a joves amb autisme

## Què és

**PROI** és un programa de transició a la vida adulta per a joves amb autisme. A través d'orientació personalitzada, **treballem per construir el seu projecte vital**, fomentant l'autonomia, el creixement personal i l'autodeterminació.

## A qui va dirigit

S'adreça a adolescents i joves amb **TEA** i/o dificultats en l'àmbit social que es troben en el moment de fer el pas cap a la vida adulta.

## Com ho fem

Tres eixos estratègics que garanteixen un creixement integral:

- **Habilitats socials i sociolaborals:** treballem la comunicació, les relacions interpersonals i el treball en equip.
- **Benestar emocional:** eines de gestió emocional a través de dinàmiques d'autoconeixement, art-teràpia, dansa moviment teràpia i tècniques de relaxació.
- **Orientació vocacional:** acompanyem cada jove en la definició del seu itinerari individual.

## Què oferim

El PROI inclou activitats pràctiques i experiències reals per connectar amb la comunitat:

- **Tallers d'autonomia i vida diària:** formació pràctica en cuina, bricolatge, economia domèstica, hort, etc.
- **Socialització:** gestió emocional i habilitats socials mitjançant activitats grupals i acompanyament individual.
- **Formació complementària:** alfabetització digital, anglès i tallers puntuals específics.
- **Aproximació al món laboral:** visites a empreses i centres de formació, experiències de voluntariat i tast d'oficis per descobrir vocacions.

## Dies i horaris

De dilluns a divendres, de 9:45h a 13:45h.

C/ Rosselló 330, baixos (Barcelona).

**Més informació i contacte:**  
**[paulamartinez@fundaciofriends.org](mailto:paulamartinez@fundaciofriends.org) i 93 487 55 44**

Amb el suport de:





# **Programa d'orientació i inserció laboral en empresa ordinària (SIOAS)**

## **Què és**

**Vull Treballar** és un programa d'acompanyament i suport a la inserció de les persones amb discapacitat en el mercat de treball ordinari dut a terme amb el suport del **Departament d'Empresa de la Generalitat de Catalunya** i cofinançat per la **Unió Europea. (SIOAS)**.

Treballem per **potenciar les habilitats laborals, afavorir l'autonomia i facilitar la inclusió social a través de l'ocupació, amb un acompanyament personalitzat i adaptat a les necessitats individuals.**

## **A qui va dirigit**

**Persones joves i adults dins la condició de l'espectre autista que volen preparar-se per accedir al món laboral i necessiten suport i orientació per fer-ho de manera efectiva i adaptada.**

## **Com ho fem**

- **Millorant les condicions d'ocupabilitat de les persones**, mitjançant formació i acompanyament.
- **Sensibilitzant** l'entorn laboral, formant i fent seguiment a l'empresa.
- **Adaptant l'itinerari** a cada persona i necessitat.



## Què oferim

El servei és gratuït per a un total de 24 places.

- **Tutories individualitzades per:**  
per fer un diagnòstic inicial, un pla d'inserció individual i seguiment i tancament de tot el procés d'inserció.
- **Formació grupal en:**  
en habilitats sociolaborals, competències clau, context laboral, mercat laboral, etc..
- **Recerca activa de feina individual i grupal**
- **Alfabetització digital:**  
nivell funcional d'ofimàtica i cerca de feina on-line.
- **Visites i pràctiques a empreses en el mercat ordinari per la promoció de la contractació.**
- **Seguiment posterior a la inserció.**

## Dies i horaris

**Tutories individuals setmanals:**  
segons disponibilitat, matí o tarda.

**Formació grupal:**  
de dilluns a dimecres de 15h a 18h.

**C/ Rosselló 330, baixos (Barcelona).**

### Més informació i contacte:

[delfinaramos@fundaciofriends.org](mailto:delfinaramos@fundaciofriends.org) i 93 487 55 44

Amb el suport de:



Cofinançat per  
la Unió Europea



# **Servei per afavorir les relacions socials i el benestar emocional**

## **Què és**

**Lleure Friends promou les habilitats socials, l'autonomia i la presa de decisions a través del lleure.**

**Mitjançant sortides grupals, viatges i tallers, es crea un entorn segur i divertit que facilita la creació de vincles i el desenvolupament personal.**

## **A qui va dirigit**

**Està adreçat a joves des dels 14 anys amb diagnòstic d'autisme nivell 1 que vulguin gaudir de la socialització i el lleure en grup amb un suport adaptat.**

## **Com ho fem**

**Oferim un espai horitzontal de participació activa en la presa de decisions i la planificació del temps lliure. Totes les activitats compten amb suport i supervisió per garantir un entorn segur.**

**El pilar principal el servei són les sortides dels dissabtes, realitzades en grups d'unes 10 persones segons edat i afinitats, acompanyades per una persona professional de referència.**

**Aquest servei es completa amb tallers i activitats puntuals, cadascuna amb la seva pròpia inscripció prèvia.**

# Què oferim

## Lleure i socialització:

- **Casal Dissabtes:** sortides lúdiques cada dissabte amb el grup de referència.
- **Casal Obert:** espai de socialització els divendres de 18h a 20h.
- **Nit Jove:** activitat de lleure nocturn amb acompanyament. 1 cop al mes, de 20h a 1h.
- **Casals de Nadal i estiu:** activitats lúdiques de dilluns a divendres per a promoure la socialització.

## Aprenentatge i tallers:

- **Tallers entre setmana:** escriptura, art, ball, esports, escacs, grups de suport, etc.

## Convivència i viatges:

- **Convivències:** sortides de cap de setmana amb pernoctació, i viatges en períodes de vacances.
- **Espavila't:** estades d'entrenament per a la vida independent.

## Dies i horaris

**Dissabtes:** sortides de 3 a 6 hores de durada (horari variable segons l'activitat).

**De dilluns a divendres:** tallers en horari de tarda (segons planificació).

### Més informació i contacte:

[lleure@fundaciofriends.org](mailto:lleure@fundaciofriends.org) i 93 487 55 44

Amb el suport de:







# Espais de participació i suport mutu

## Què és

**Famílies Friends** és un servei per afavorir les **xarxes de suport** entre famílies i augmentar els coneixements sobre l'autisme a través de l'intercanvi d'experiències.

L'objectiu és millorar el benestar emocional familiar i crear lligams en un entorn horitzontal i segur.

## A qui va dirigit

S'adreça a familiars de persones amb condició de l'espectre autista o d'altres diagnòstics relacionats amb les dificultats en les habilitats socials.

## Què oferim

- **Grups de suport.** Trobades setmanals o quinzenals per conversar sobre temes d'interès (amistat, vida independent, adolescència, gestió del temps, etc.), escoltant i compartint vivències de forma voluntària.
- **Tallers i/o xerrades** mensuals de caràcter formatiu impartides per professionals externs o interns tractant temes d'interès per a les famílies o les mateixes persones autistes.
- **Assessorament i orientació** individual, a demanda, per part de professionals de la Fundació.

## Com ho fem

El servei s'organitza en 3 eixos d'actuació:

- **Xarxa i suport mutu:** espais de trobada per aprendre de les experiències d'altres famílies i afavorir l'intercanvi de coneixements.
- **Formació i assessorament** especialitzat. Accés a continguts teòrics i pràctics per millorar les pràctiques parentals, el benestar emocional, i la comprensió de l'autisme.
- **Activitats de respir** de les famílies o persones cuidadores, potenciant l'oci i l'autodeterminació de les persones autistes.

## Dies i horaris

**Grups de suport:** dimarts de 18:15 a 19:45h, quinzenal.

**Xerrades:** dimarts de 18:30 a 20:00h, mensual.

**Assessorament i orientació:** a demanda.

**C/ Rosselló 330, baixos (Barcelona).**

**Més informació i contacte:**

**[lleure@fundaciofriends.org](mailto:lleure@fundaciofriends.org) i 93 487 55 44**

Amb el suport de:

