



Educa Friends

De què tracta el servei?

El servei ofereix **suport psicoeducatiu a joves amb autisme** (Nivell 1, també anomenat Síndrome d'Asperger) per a realitzar estudis de secundària de manera flexible i adaptada a cada necessitat.

S'ha d'estar matriculat en algun **estudi extern** que s'ofereixi de manera **online** (IOC o altres).

La formació és presencial a les nostres aules on l'equip professional fa un seguiment i **acompanyament continu** de cada estudiant col·laborant amb el centre d'ensenyament a distància.

Els **objectius** són: assolir amb èxit els estudis; treballar les habilitats socials i la gestió emocional, i establir vincles i relacions d'amistat.

Els **grups són reduïts**, entre 8 i 10 alumnes, que reben el suport d'una persona tutora per aula.

Servei en horari de matí (de 9h a 13h) o de tarda (de 15h a 18h).

Seus a **Barcelona** (C/Rosselló 330, baixos)

Llavors... Educa no ofereix formació?

No, Educa Friends no és un centre educatiu. Educa Friends **dona suport** a alumnes perquè assoleixin els estudis als que estan matriculats a centres que imparteixen formació a distància, tant si són estudis oficials o no oficials.

A Educa Friends es treballen **habilitats d'estudi**, planificació, habilitats socials i **benestar emocional**.



Destinataris

Persones joves i adultes **diagnosticades d'autisme**, i altres diagnòstics relacionats amb les dificultats en les relacions socials i/o la comunicació. Es treballa amb estreta col·laboració amb la família i l'entorn, així com amb professionals externs.

El servei està destinat a persones a **partir dels 16 anys**.
Des dels 16 als 18 anys cal comptar amb un Informe de l'EAP.

Com es treballa Educa?

- Acompanyament individualitzat i grups de treball reduïts, de forma presencial.
- Entorn adaptat i flexible, adequat a les necessitats individuals, per tal d'afavorir els seus estudis.
- Disseny de l'itinerari formatiu que més s'ajusta a les necessitats.
- Sortides lúdiques i formatives.
- Tallers formatius: Art, parlar en públic, sexo-afectivitat, escacs, taller d'esport, ...)

Més informació i contacte: Andrea Padró o Luisa Pérez
(coordinadora) educafriends@fundaciofriends.org i 93 487 55 44

Amb el suport de:





Casal Friends

De què tracta el servei?

Casal Friends és un servei per afavorir les relacions socials i el benestar emocional, mitjançant activitats de lleure i el foment d'hàbits de relació saludables.

És un espai on **fer amistats** i aprendre a mantenir-les dins i fora del servei. Es treballen les habilitats socials i comunicatives, l'autodeterminació, la presa de decisions, la planificació i l'autonomia en el lleure.

El principal servei consisteix en sortides de **dissabte**, on grups de 10 persones aproximadament fan activitats que prèviament han planificat, amb el suport d'una persona professional de referència que acompanya el grup en tots els processos.

Els grups es formen per edats, interessos i afinitats.

A qui va destinat?

A persones amb **diagnòstic d'autisme nivell 1** o d'altres diagnòstics relacionats amb les dificultats en les habilitats socials i/o la comunicació, a **partir dels 14 anys**.

Com es treballa?

El servei de lleure és **un espai horitzontal** on es pretén que les persones usuàries siguin participants del seu propi lleure, prenguin decisions i es sentin **part activa** del funcionament del casal.

Les persones del grup participen en la programació de les activitats, fent propostes i decidint de forma conjunta, mitjançant **assemblees**, amb el suport de la persona professional de referència.



Com s'estructura el servei?

Mitjançant diferents activitats i propostes:

- Sortides de cap de setmana amb el grup (**dissabtes**).
- **Tallers** entre setmana:
 - o Taller d'escriptura
 - o Grup de dones
 - o Taller d'art
 - o Taller de ball
 - o Taller d'esports
 - o Casal Obert (japonès, jocs de taula, videojocs,..)
- Convivències de **cap de setmana** amb pernoctació.
- **Viatges** de Setmana Santa i estiu.
- **Casal** de Nadal i d'estiu, entre setmana.

A més a més, hi ha dues propostes vinculades al servei de lleure:

- **Projecte Espavila't**: entrenament per a la vida independent convivint 5 dies en un pis compartit.
- **GAM Famílies**: Grup d'ajuda mútua per a famílies, on compartir i aprendre de les pròpies experiències.

Hi ha servei a: **Barcelona** (C/Rosselló 330, baixos) i **Mataró** (C/Argentona 59-63, 1r1a)

Més informació i contacte: David Puey Soriano (coordinador)
lleure@fundaciofriends.org i 93 487 55 44

Amb el suport de:





PROI

(Programa de transició a la Vida Adulta)

De què tracta el servei?

El PROI és un programa de **transició a la vida adulta** per a joves amb autisme.

Se'ls acompanya en aquest procés maduratiu a través de **formació** en habilitats socials i acadèmiques, orientació vocacional i laboral, i gestió emocional i **autoconeixement**.

Els objectius són: orientar vocacionalment, millorar l'autonomia i l'autodeterminació, i afavorir l'empleabilitat i les **oportunitats laborals** de les persones amb autisme.

A qui va destinat?

A persones joves i adultes **diagnosticades d'autisme**, o altres diagnòstics relacionats amb les dificultats en les relacions socials i/o la comunicació.

A persones amb un **nivell formatiu bàsic** (ESO, CF, Escola Educació Especial, ...) o sense estudis acabats que requereixen d'orientació vocacional o acadèmica, i amb necessitat de **desenvolupar** les seves **habilitats socials** i de comunicació.

El servei es dona en horari de matí de 9:45h a 13:45h de dilluns a divendres a **Barcelona** (C/Rosselló 330, baixos).



Com s'estructura el servei?

El servei contempla diàriament formació en 5 grans àrees:

- **Habilitats socio-laborals:** comunicació, relacions interpersonals, treball en equip, sexo-afectivitat,..
- **Orientació vocacional:** autoconeixement, definició d'un itinerari individual, oferta educativa,...
- **Gestió de les emocions:** dinàmiques d'autoconeixement, art-teràpia, dansa-teràpia, tècniques de relaxació, ...
- Primer contacte amb el **món laboral:** visites a empreses, experiències de voluntariat i de pràctiques, tast d'oficis, ...
- Formació complementària: alfabetització digital, anglès, cuina, horticultura, ...

Es treballa de manera individualitzada i en coordinació amb les famílies i professionals externs.

Més informació i contacte: Paula Martínez a paulamartinez@fundaciofriends.org i 93 487 55 44

Amb el suport de:





Orientació i Formació en Habilitats Sociolaborals

De què tracta el servei.

Ofereix formació i orientació per assolir amb èxit el primer contacte amb el món laboral. Està destinat a joves majors d'edat (+18) amb trastorn de l'espectre autista (TEA).

Els objectius són: donar l'acompanyament necessari per empoderar les persones a assolir els reptes d'inserir-se al món laboral; treballar les habilitats socials i la gestió emocional, i establir vincles de col·laboració i acompanyament amb els centres de pràctiques o empreses.

Existeixen diferents modalitats segons les necessitats particulars de cada cas: orientació i formació en Habilitats Sociolaborals (HHSL) per a la cerca de feina, seguiment de pràctiques laborals i tutorització del seu desenvolupament a la feina.

Opcions de servei i tarifes.

Opció 1: Destinat a persones que assisteixen a Educa Friends i han de realitzar les seves pràctiques d'empresa.

- 1 matí a Educa Friends (IOC) + 1 sessió matí grupal formació HHSL (3h) + 1h tutoria; setmanal.
- Tarifa: 200 € / mes

Opció 2: Destinat a persones que necessitin acompanyament i orientació en la recerca de feina o en les pràctiques a empreses

- 1 sessió grupal formació HHSL (3h) + 1h tutoria; setmanal.
- Tarifa: 180 € / mes



Opció 3: Destinat a persones que necessitin només seguiment individual i tutorització.

- 1h tutoria setmanal.
- Tarifa: 40 € / tutoria.

Els **grups són reduïts**, de 10-12 alumnes.

Horari i lloc.

Sessió grupal de formació HHSL: **Dijous de 10 a 13 h.**

Tutories a convenir matí o tarda (1h/setmanal).

Seu a Barcelona al **C/Rosselló 330, baixos.**

Com es treballa.

Es treballa amb estreta col·laboració i coordinació amb els centres de pràctiques, l'empresa, la família i els professionals externs.

- Tutories individuals d'orientació i definició d'interessos professionals i planificació de l'itinerari d'inserció.
- Formació transversal per a l'ocupació.
- Tallers d'habilitats sociolaborals.
- Seguiment de pràctiques en empreses.
- Tutories d'acompanyament a la inserció.
- Seguiment posterior a la inserció.

Més informació: Julieta Devoto

julietadevoto@fundaciofriends.org i 93 487 55 44



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**



Vull Treballar

De què tracta el servei?

El programa **Vull Treballar** és un Servei Integral d'Orientació, Acompanyament i Suport (**SIOAS23**) a la inserció de les persones amb discapacitat en el mercat de treball ordinari dut a terme amb el suport del Departament d'Empresa de la Generalitat de Catalunya i cofinançat per la Unió Europea.

L'objectiu és facilitar la **inserció** de les persones amb TEA al **mercat laboral ordinari** donant-los les eines i l'acompanyament específic que requereix la condició autista.

El servei és **gratuït** per a un total de 20 places.

S'ofereix en horari de matí (de 9h a 14h) i de tarda (de 15h a 18h) a la seu de **Barcelona** (C/Rosselló 330, baixos) . Les actuacions grupals es fan per la tarda i les individuals matí i tarda.

A qui va destinat?

A persones:

- Amb voluntat d'**inserció a curt termini**.
- **Discapacitat** (autisme) o trastorns de la salut mental amb un grau de discapacitat igual o superior al 33%.
- Demandants d'ocupació **inscrites al SOC** (Servei Públic d'Ocupació de Catalunya).
- Inscrites al SOC com a millora de feina.
- Treballadores en actiu en empreses del mercat ordinari que es trobin en la fase de **seguiment a la inserció** i/o treball amb suport.



Com s'estructura el servei?

- **Tutories individualitzades** per fer un diagnòstic inicial, un pla d'inserció individual, i seguiment i tancament de tot el procés d'inserció.
- **Formació grupal:** en habilitats sociolaborals, competències clau, context laboral, mercat laboral, etc..
- **Recerca** activa de feina.
- Alfabetització digital. (Nivell funcional d'ofimàtica i cerca de feina on-line)
- **Visites i pràctiques a empreses** en el mercat ordinari per la promoció de la contractació.
- **Seguiment posterior** a la inserció.

Com es treballa?

- Millorant les condicions d'ocupabilitat de les persones, mitjançant **formació i acompanyament**.
- **Sensibilitzant** l'entorn laboral, formant i fent seguiment a l'empresa.
- **Adaptant l'itinerari** a cada persona i necessitat.

Més informació i contacte: Delfina Ramos
delfinaramos@fundaciofriends.org i 93 487 55 44

Amb el suport del Departament d'Empresa i Treball



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Empresa
i Treball**



**Cofinançat per
la Unió Europea**