



Fundació Friends

Fundació Friends és una entitat sense ànim de lucre creada l'any 2004 amb la finalitat d'impulsar el suport a joves i a adults amb Trastorns de l'Espectre Autista (TEA).



Què oferim?

Fundació Friends reuneix *diferents serveis (en l'àmbit lúdic, educatiu, laboral i de suport a famílies)* on es treballa en el desenvolupament i realització de projectes per a promocionar i afavorir la inclusió social i laboral d'aquest col·lectiu, i **millorar les condicions de vida de les persones amb diagnòstic de TEA**. En aquest sentit, es consideren les dimensions que inclou la definició de "qualitat de vida", entre les quals es troben: desenvolupament personal, autodeterminació, relacions interpersonals, inclusió social, drets, benestar emocional, benestar físic, benestar material i treball. Aquestes dimensions estan incorporades de manera transversal en les diferents propostes de la Fundació.

Serveis i propostes

Casal Friends

Mitjançant les activitats lúdiques es **treballen les habilitats socials** i es millora l'**autoestima** tot reforçant el sentiment de pertinença a un grup. El servei es recomana a partir dels 14 anys i cada grup està acompanyat per un monitor i la participació de voluntaris i estudiants en pràctiques.

- **Casal Friends:** sortides de lleure i culturals, tots els caps de setmana.
- **Tallers** diversos: cine- fòrum, japonès, art, esports, jocs de taula, casal obert, escriptura.
- **Colònies i viatges** en períodes de vacances.



Actualment, Casal Friends compta amb 12 grups actius de joves, i algunes de les propostes s'han reestructurat per tal d'oferir el servei de forma online. En el mes d'octubre de 2020, s'ha inaugurat el Casal Friends també a Mataró.

Contacte: lleure@fundaciofriends.org

Coordinació: David Puey





Educa Friends



El servei ofereix **suport psicoeducatiu** a tots aquells joves que desitgin continuar o acabar els seus estudis, treballant de forma conjunta amb institucions que brindin **formació** oficial a distància i centres que imparteixin cursos específics on-line que afavoreixin la inserció laboral. La proposta es complementa amb un abordatge transversal respecte a la millora de les habilitats emocionals, les competències socio-laborals, les eines comunicacionals, i aquelles altres capacitats necessàries per a desenvolupar-se de forma exitosa

a la societat actual.

Com treballem a Educa?

- Acompanyament individualitzat i grups de treball reduïts, de forma presencial.
- Entorn adaptat i flexible, adequat a les necessitats dels usuaris, per tal d'afavorir els seus estudis.
- Disseny de l'itinerari formatiu que més s'ajusta a las necessitats de l'usuari.

Actualment, el servei funciona en les seus de Barcelona (matí i tarda, modalitat presencial) i el aula de Mataró. Els joves que assisteixen a Educa compten amb el seguiment dels nostres professionals i també amb el suport de voluntaris i estudiants en pràctica.

Contacte: educafriends@fundaciofriends.org

Coordinació: Luisa Pérez luisaperez@fundaciofriends.org

Laboral Friends

PROGRAMA OCUPACIONAL DE INSERCIÓ – PROI FRIENDS: Programa destinat a joves amb un nivell formatiu bàsic amb mancances importants d'habilitats socials i comunicació; que té com a objectiu fonamental afavorir **l'adquisició d'habilitats socio-laborals bàsiques i de comunicació**, i completar la formació bàsica per a iniciar una primera orientació professional, cap a CET o SOI o STO o mercat ordinari. Es treballa de forma grupal i individual, amb tallers diversos, petits projectes empresarials i pràctiques.

VULL TREBALLAR: PROGRAMA D'ORIENTACIÓ I D'INSERCIÓ LABORAL:

Programa destinat a joves amb un itinerari formatiu acabat o en vies finalització i amb intenció d'incorporar-se al mercat laboral a curt/ mig termini. El projecte contempla un itinerari complet per diferents mòduls teòrics i pràctics per tal d'enfortir les **habilitats sociolaborals i de comunicació necessàries per incorporar-se al mercat laboral**, aprofundir en els coneixements sobre el món laboral, elaborar itineraris d'inserció adequats al seu perfil i en funció de les seves habilitats, competències i interessos, adquirir eines d'autoconeixement, i conèixer diferents organitzacions i circuits laborals.





Vida independent

Amb l'objectiu d'afavorir vida autònoma i independent, es proposa **Espavila't**, un programa d'**entrenament de les activitats bàsiques de la vida diària**. Els joves participen en estades en pisos, en períodes d'una setmana i durant èpoques de vacances. L'objectiu és **potenciar** les seves **capacitats** i enfortir la seva autonomia, la gestió del temps, l'ús del diners, la mobilitat, etc., compartint espais amb companys i companyes i amb el suport de professionals de Friends.

Contacte: info@fundaciofriends.org

Famílies Friends

Les famílies són essencials a la Fundació Friends i per això oferim espais i serveis de participació i suport mutu.

- **Informació**, orientació i assessorament a les famílies per professionals especialitzats.
- **Xerrades** i conferències sobre temes d'interès.
- Grup d'Ajuda Mútua (**GAM**).
- **Respir** familiar.

Actualment, cada 15 dies s'ofereix un espai d'acompanyament virtual Aprenem en família, coordinat per professionals de l'equip de Friends.

Contacte: info@fundaciofriends.org



Més informació:

info@fundaciofriends.org

Te. 93 487 5544

www.fundaciofriends.org

Col·laboradors:

