



# "Vull treballar"

**Programa d'orientació i inserció laboral per a joves i adults amb autisme de la Fundació Friends.**





# Destinatari

Joves i adults amb autisme:

- ❑ Amb un **itinerari formatiu acabat** i amb voluntat ferma **d'incorporar-se al mercat laboral a curt termini.**
  - ❑ O persones que ja **treballin i que precisin acompanyament individual** per resoldre dificultats a l'entorn laboral o millorar les seves competències, facilitant així el manteniment o la millora de la feina.



## **El Programa es centra en tres àmbits**

**Entrenament  
d'habilitats  
sociolaborals i  
coneixement del  
món laboral**

**Orientació  
vocacional**

**Recerca de feina**



**Entrenament  
d'habilitats  
sociolaborals i  
coneixement  
del món  
laboral**

S'executen **capacitacions** individuals i grupals per preparar els usuaris amb **habilitats clau** (necessàries per a l'àmbit laboral).

**Habilitats socials, comunicatives i laborals**, com poden ser **l'Escolta Activa, Gestió del Temps, la Resolució de Conflictes, el Lideratge, Presa de decisions**, etc.

Així com coneixements específics sobre **Contractes, Nòmines, Seguretat Social, Drets i Deures dels treballadors**, etc.

**Orientació  
Vocacional i  
Educativa**

En aquest mòdul es pretén identificar els **interessos, autoexplorar i entrenar les pròpies capacitats i habilitats laborals**, per anar apropiant-nos a **feines específiques** per a cada persona.

Es realitzen **tutories individuals** per a crear un itinerari propi, per tal de guiar cap a una **orientació formativa i/o una orientació laboral**.



## Recerca de feina

S'assessora i s'acompanya en:

- Elaboració del **CV**.
- **Recerca activa de feina.**
- Identificació **d'empreses i requisits.**
- **Assaig d'entrevistes.**



# Com i quan



## Sessions formatives grupals:

- Habilitats comunicatives
- Món Laboral
- Habilitats Laborals
- Alfabetització informàtica

**+ Tutories personalitzades**

**De dilluns a dijous de 15h a 18h**  
(les tutories, en horari a convenir)

# Requisits



1. Tenir certificat de **discapacitat 33% o superior**
2. Trobar-se en alguna de les següents situacions:
  - Persones **demandants d'ocupació** no ocupades inscrites al Servei Públic d'Ocupació de Catalunya.
  - Persones treballadores en actiu en empreses del mercat ordinari que es trobin en la fase de **seguiment a la inserció o treball amb suport**.
  - Persones **víctimes de violència** masclista que pateixin una de les discapacitats establertes en els apartats anteriors i que es trobin en alguna de les situacions descrites a dalt.
  - Es valorarà positivament estar inscrit al **Programa de Garantia Juvenil**.



# Com m'apunto?

Si compleixes aquests requisits i estàs interessat, omple el següent formulari:

[Preinscripció "Vull Treballar"](#)

O envia correu a [proyectosproi@fundaciofriends.org](mailto:proyectosproi@fundaciofriends.org)

Matrícula oberta de setembre a juny

## Cost

GRATUÏT  
Projecte SIOAS







Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies**



**Cofinançat per  
la Unió Europea**