



Butlletí  
informatiu  
del lleure  
- Fundació  
FRIENDS -

## EDITORIAL

### Benvolguts/des

Com ja sabeu des d'aquest mes de maig sóc el responsable del servei de lleure en substitució d'en Marcel. Molts ja em coneixeu com a monitor de Friends. Estic molt content i il·lusionat amb aquesta nova etapa professional, que encaro amb moltes ganes i resto a la vostra disposició pel que faci falta.

Ja som a la recta final del curs, i per tant estem enllestitint les sortides d'estiu. El grup jove farà una escapada a Port Aventura, que segur serà molt divertida. Pel grup Draco i Baobab, hem fet tres propostes: Benidorm, Poitiers i Taradell. Després de rebre les vostres reserves, tot apunta que finalment la sortida serà a Benidorm. Si no heu fet la vostra reserva, animeu-vos, encara hi sou a temps! I si necessiteu qualsevol aclariment no dubteu a posar-vos en contacte amb mi.

A part de les sortides d'estiu, com veureu també hem preparat moltes activitats, algunes d'elles relacionades amb l'aigua per a combatre la calor del mes de juny. Esperem que us agradin!

També volíem comentar-vos que estem molt contents amb el funcionament del GRUP JOVE, que tot just s'estrena, i en general de tots els grups.

Us desitjo a tots un bon mes de juny i que gaudiu del casal!

José Llorca

**FUNDELA - Fundación Española para el Fomento de la Investigación de la Esclerosis Lateral Amiotrófica**

21 DE JUNIO  
DÍA MUNDIAL  
DE LA **ELA**  
(ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA)



El **21 de juny és el dia mundial de la ELA**, una greu malaltia, que com ja sabeu ens toca de prop. Per aquest motiu volem fer una menció especial a FUNDELA per la gran feina que realitza. Aquí teniu les seves dades per si voleu col·laborar-hi.

<http://www.fundela.info/agenda/jornada/dia-mundial-de-la-ela-1/>

## ACTIVITATS



### FIRA MEDIEVAL DE SANT ADRIÀ

A Sant Adrià es realitza una nova edició del mercat medieval que es concep com un espai de gaudi on es combina l'activitat comercial amb la cultural. Hi trobarem artesans, paradetes amb degustació de productes típics, exposicions, i representacions teatrals de l'època. Ah! i en Marc Moreno hi participa!



### SITGES

Diuen que a Sitges hi ha un microclima. Les muntanyes del Garraf i els corrents del vent del mar s'encarreguen de mantenir el cel net de núvols al voltant de tres-cents dies a l'any. A la bonica vila de Sitges visitarem el Palau Maricel, Museu Cau Ferrat i la fàbrica Bacardi. També gaudirem passejant pels seus carrers i el seu litoral.



### ROCÒDROM CLIMBAT - MONTJUÏC

Passarem un dia d'escalada i aventura a Climbat- La Foixarda. És un espai d'escalada a Montjuïc. Disposa de 800 m<sup>2</sup> de superfície escalable dividida amb seccions per a escaladors de diferents nivells. Es pot llogar el material a les mateixes instal·lacions i també disposa de Bar cafeteria.



### PISCINA MUNICIPAL MONTJUÏC

Ens refrescarem a les piscines municipals de Montjuïc a Barcelona, situades a l'entorn natural de Montjuïc i al costat de l'anella olímpica. Disposa d'excel·lents instal·lacions amb 2 piscines, vestidors i magnífiques vistes a Barcelona.



### ILLA FANTASIA

Situat a Vilassar de Dalt, Illa Fantasia és un parc aquàtic amb diferents zones de tobogans, piscines, restaurants, zones de pícnic, vestidors, consigna,.... Fantàstic per a passar un dia de diversió i emocions en remull, i combatre la calor del mes de juny.

**ACTIVITATS JUNY - GRUP SARAU – (adults)**

DILL	DIM	DC	DIJOURS	DIVEND	DISSABTE	DIUMENGE
					<b>6</b>	<b>7 VISITA A SITGES</b> <b>TROBADA:</b> 10'00 h estació de Sants Mati: visita Palau Maricel i Museu Cau Ferrat Tarda: visita de la fabrica Bacardi <b>CAL PORTAR:</b> 12 € + diners transport + dinar <b>TORNADA:</b> cap a mitja tarda <b>CAL CONFIRMAR !!!</b>
					<b>13</b>	<b>14 ESPORTS MARITIMS – Calella de la Costa -</b> <b>TROBADA:</b> 9'20 h trobada a l'estació de Sants <b>ACTIVITAT:</b> passeig amb kayak <b>CAL PORTAR:</b> Dinar + 15 € kayak + 7 euros tren Roba de bany, gorra, protector solar, camiseta, ulleres de sol..... <b>TORNADA:</b> cap a mitja tarda <b>CAL CONFIRMAR!!!</b>
				<b>20</b> <b>NIT GOURMET</b> Us ho confirmaré per whatsapp i trucada telefònica.		<b>21 VISITA A LA TORRE BELLESGUARD – BCN</b> <b>TROBADA:</b> 10'30 h sortida ferrocarrils Plaça John Kennedy <b>ACTIVITAT:</b> visita amb audioguia del edifici de Gaudi <b>CAL PORTAR:</b> 8 € <b>TORNADA:</b> activitat de mig matí <b>CAL CONFIRMAR!!!</b>
	<b>23 REVETLLA SANT JOAN</b> CAL VEURE SI FEM LA FESTA PLEGATS				<b>27</b>	<b>28 ACTIVITAT AL TEU AIRE</b> Aquest cap de setmana queda sense activitat dirigida per que podeu fer alguna sortida sense acompanyant.

**ACTIVITATS JUNY - GRUP DRACO -**

DILLUNS	DIMARTS	DIMEC	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIU
			<b>4</b>	<b>5</b> <b>CASAL OBERT</b> De 18'00h a 20'00 h Amb el Sergi	<b>6 FIRA MEDIEVAL DE SANT ADRIA</b> <b>TROBADA:</b> 16.00h al Casal <b>Cal portar:</b> Targeta de transport + diners de butxaca per prendre alguna cosa. <b>TORNADA:</b> a les 20.00h	<b>7</b>
	.		<b>11</b> <b>TALLER DE</b> <b>CUINA</b>  De 18'00 h a 20'00 h	<b>12</b> <b>ANIMACIÓ</b> <b>MUSICAL</b> De 18'00 h a 20'00 h al Casal Amb el Sergi	<b>13 ASSEMBLEA I JOCS AL CASAL</b> <b>TROBADA:</b> 16 h al Casal <b>ASSEMBLEA:</b> de 17'00 h a 20'0 h <b>FINALITZACIÓ:</b> 20 h al Casal <b>----NIT JOVE--fresco--- 21'45 h casal</b>	<b>14</b>
				<b>19</b> <b>TALLER</b> <b>D'ARTS</b> <b>VISUALS</b> 18'00 h a 20'00 h al Casal Amb el Rodo	<b>20 RUTA PANTÀ DE</b> <b>VALLVIDRIERA.</b> <b>TROBADA:</b> 10,30h al casal <b>Cal portar:</b> Gorra, protecció solar, calçat còmode, roba còmoda, aigua i dinar. <b>FINALITZACIÓ:</b> 15,30h casal	<b>21</b>
			<b>28</b> <b>TALLER DE</b> <b>CUINA</b>  De 18'00 h a 20'00 h	<b>29</b> <b>CINE-</b> <b>FORUM</b> 18'00 h a 20'00h al Casal  Amb la Cristina	<b>27 PISCINES DE MONTJUIC</b> <b>PICORNELL.</b> <b>TROBADA:</b> 11.00h al casal. <b>CAL PORTAR:</b> targeta de transport, + 7,00€ + banyador + roba de recanvi si cal + dinar + crema solar + aigua. <b>TORNADA :</b> 16.00h al casal.	<b>28</b>
<b>SORTIDA FI DE CASAL 4 DE JULIOL DRACO+BAOBAB</b> ILLA FANTASIA- TROBADA 10,00h plaça Catalunya El Corte Inglés- Tornem cap a les 18,00h aprox. Cal portar banyador+ crema solar + aigua + 16,00€.						

**ACTIVITATS JUNY - GRUP BAOBAB -**

DILLUNS	DIMARTS	DIMEC	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DG
			<b>4</b>	<b>5</b> <b>CASAL OBERT</b> De 18'00h a 20'00 h Amb el Sergi	<b>6</b> <b>ROCÒDROM FOIXARDA</b> <b>TROBADA:</b> 16.00h al casal. <b>Cal portar:</b> 8,00€ + roba còmoda + bambes + targeta transport. <b>TORNADA:</b> 20.30h aprox.	<b>7</b>
	.		<b>11</b> <b>TALLER DE</b> <b>CUINA</b> De 18'00 h a 20'00 h	<b>12</b> <b>ANIMACIÓ</b> <b>MUSICAL</b> De 18'00 h a 20'00 h al Casal Amb el Sergi	<b>13</b> <b>ASSAMBLEA I JOCS AL CASAL</b> <b>TROBADA:</b> 16 h al Casal <b>ASSEMBLEA:</b> de 17'00 h a 20'0 h <b>FINALITZACIÓ:</b> 20 h al Casal <b>----NIT JOVE--Fresco---- 21'45 h casal.</b>	<b>14</b>
			<b>18</b>	<b>19</b> <b>TALLER D'ARTS</b> <b>VISUALS</b> 18'00 h a 20'00 h al Casal Amb el Rodo	<b>20</b> <b>PISCINA DE MONTJUÏC</b> <b>TROBADA:</b> 11.00h al casal. <b>CAL PORTAR:</b> targeta de transport, + 7,00€ + banyador + roba de recanvi si cal + dinar + crema solar + aigua. <b>TORNADA :</b> 16.00h al casal.	<b>21</b>
			<b>25</b> <b>TALLER DE</b> <b>CUINA</b>  De 18'00 h a 20'00 h	<b>26</b> <b>CINE-FORUM</b>  18'00 h a 20'00h al Casal Amb la Cristina	<b>27</b> <b>DIA DE PLATJA – MATARÓ +</b> <b>PASSEIG</b> <b>TROBADA:</b> 10,00h Plaça Catalunya El Corte Inglés. <b>Cal portar:</b> 5,00€ + roba de bany + crema solar + dinar + gorra + tovallola <b>TORNADA:</b> 17,00h aprox. Plaça Catalunya el corte ingles.	<b>28</b>
<b>SORTIDA FI DE CASAL 4 DE JULIOL DRACO+BAOBAB</b> ILLA FANTASIA- TROBADA 10,00 plaça Catalunya el Corte Ingles- tornem cap a les 18,00 aprox. Cal Portar Banyador+ crema solar + aigua + 16,00€.						

**ACTIVITATS JUNY - GRUP JOVE -**

DILLUNS	DIMARTS	DIMEC	DIJOURS	DIVENDR	DISSABTE	DG
					<b>6 ASSAMBLEA AL CASAL I JOCS</b>  <b>TROBADA:</b> 10'30 h al casal <b>ACTIVITAT:</b> parlarem de la sortida d'estiu i El Casalet . Jugarem a jocs de taula, wii i play. Podeu portar jocs. <b>FINALITZACIÓ:</b> 13'30 h al Casal -----Podeu portar alguna per esmorzar -----	<b>7</b>
	.				<b>13 PISCINA MUNICIPAL MONTJUIC</b>  <b>TROBADA:</b> 10'30 h al Casal <b>Cal portar:</b> Roba de bany + 7,00€ + Targeta de Transport + Dinar + Aigua+ Protecció Solar i gorra <b>TORNADA:</b> 15'30 h al Casal	<b>14</b>
<b>27 i 28 PORT AVENTURA- TORREDEMBARRA</b> Per reservar cal enviar mail o trucar, i fer l'ingrés de la reserva abans del 31 de maig. Data límit de la resta del pagament, el 15 juny. Per pagament fraccionat poseu-vos en contacte amb la fundació. Compte corrent: <b>ES63 2100 0819 3802 00457862</b> . A l'ingrés indiqueu a concepte el nom i cognoms del noi o noia, i Port Aventura. <b>CASAL FRIENDS - Responsable: José Llorca - Telf: 93.487.55.44 – mail: lleure@fundaciofriends.org</b>						

## MOMENTS DEL MES DE MAIG



Grup Draco – Clicks Poble Espanyol



Nit jove



Grup Baobab – Cardadeu



Grup Sarau - Estruços

**HORARI DEL TALLER LITERARI - mes de JUNY -**

Us informem que el taller literari serà el:

**Dia 6, de 11:00 h a 12:00 h, amb l'Anna**

Preguem confirmeu l'assistència al grup de whatsapp que s'ha creat per aquest taller

## Espai de les Famílies

Benvolgudes famílies,

Amb aquest mes de juny tanquem el curs, i és un bon moment per fer balanç de les activitats realitzades amb les famílies durant aquest any. Estem contents de l'acollida general i esperem que hagin sigut del vostre interès. Estarem encantats de rebre les vostres propostes per al curs que ve.

També volia dir-vos que la tradicional sortida amb les famílies es farà a finals del mes de juny. Encara no tenim confirmació de la data ni del lloc, us en informarem en breu. Esperem que ens puguem trobar tots i com cada any passar una bona estona junts.

Fins aviat!

Consol

També podeu seguir l'actualitat Friends a través de



**FUNDACIÓ FRIENDS** - C/Aragó 227 ppal, 08007, Barcelona - [www.fundaciofriends.org](http://www.fundaciofriends.org)

**Administració** - 93.487.55.44 - [administració@fundaciofriends.org](mailto:administració@fundaciofriends.org) - Dl a dv, 9:30h a 14:00h.

**Lleure** - 93.487.55.44 - [lleure@fundaciofriends.org](mailto:lleure@fundaciofriends.org) - Dl a dv 9:30 h a 14:00 h.

**Servei de formació amb suport (IOC)** - 93.174.51.92 - [ioc@fundaciofriends.org](mailto:ioc@fundaciofriends.org) - Dl a dv 9:00 a 14:00 h.