

MANUAL D'ACOLLIDA DEL VOLUNTARI/A



BENVINGUT, BENVINGUDA!

Passa, asseu-te, posa't còmode/a. T' estàvem esperant perquè a la Fundació Friends creiem que :

Som + amb voluntariat, comptant amb tu!

Som + ... en qualitat humana.

Som + en calidesa.

Som + ... perquè ens apropes a la societat.

Som + ... perquè amb la teva participació involucres a altres persones.

Som + ... perquè la teva capacitat, idees, iniciativa i experiències ens enriqueixen.

Gràcies per venir a conèixer-nos! Esperem que et quedis amb nosaltres i formis part de la nostra entitat!.

Et sobren raons per tenir interrogants?

Probablement arribis amb milers de dubtes i et preguntis: Que faig jo aquí?, Sabré respondre a les necessitats d'aquestes persones? Que haig de fer? O pot ser que ho tinguis clar i et sentis segur de la decisió que has pres?, però necessitis una mica d'orientació.

En qualsevol cas, l'objectiu d'aquest senzill document és ajudar-te a superar les pors o inquietuds que la teva aposta com a voluntari o voluntària en **Fundació Friends** pot suposar.

El voluntariat és el conjunt de persones que en el marc d'una entitat es comprometen de forma lliure i altruista a desenvolupar accions programades que contribueixen al fet que cada persona amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament i la seva família, puguin desenvolupar el seu projecte de qualitat de vida, així com a promoure la seva inclusió com a ciutadans de ple dret en una societat justa i solidària.

Per a la teva acció voluntària es desenvolupa d'una forma adequada, pensem que és necessari:

- Que dediquis part del teu temps de manera compromesa.

- Que respectis la confidencialitat de la informació que rebràs.
- Que promoguis una actitud positiva, oberta i compromesa amb les necessitats de la persona amb síndrome d'Asperger i la seva família, en el marc de la nostra entitat.

Per aquest motiu, invertirem en tu formant-te, informant-te, cuidant-te, donant-te una acreditació i cobrint les despeses que ocasioni la teva acció voluntària. Sabem que no se't pot retribuir econòmicament per a la teva activitat i que no pots desenvolupar tasques en les quals el grau de responsabilitat hagi de ser assumit per personal remunerat.

Les persones amb la síndrome d'Asperger:

- Volen i poden decidir.
- Necessiten recolzo en determinats moments.
- Busquen un futur millor.
- Tenen qualitats.
- Tenen limitacions.
- Tenen drets i obligacions.
- Somien amb una vida millor.

... en definitiva: **SÓN COM TU**

Per tant, el teu principal repte com a voluntari/a és apropar-te a cadascuna de les persones amb les quals col·laboris, amb una actitud de respecte i deixant temps per conèixer-nos.

Les persones diagnosticades amb la síndrome d'Asperger necessiten suports per desenvolupar-se en el seu entorn, i formar part de la societat. I el teu, com a voluntari/a, ets un d'aquests suports.

Suport és tota persona, relació, objecte, entorn, activitat o servei que respon a alguna necessitat de la persona i l'ajuda a aconseguir els seus objectius i la seva participació social.

Com pots participar?

A la nostra entitat hi ha diferents opcions, amb independència de l'acció que vagis a desenvolupar:

- a) Si tens entre 16 o 17 anys: amb autorització familiar podràs acompanyar a altres persones que seran les responsables de l'activitat, com a suport i apropament a aquesta realitat. És el que anomenem **voluntariat juvenil**.
- b) Si tens més de 18 anys i optes per un compromís: podràs implicar-te en alguna de les accions de l'entitat, i que s'ajusten a la teva disponibilitat i aptituds. És el que anomenem **voluntariat**.
- c) Si tens més de 18 anys i només vols col·laborar: podràs participar en les nostres activitats de forma puntual i més o menys periòdica segons el teu nivell d'implicació. És el que anomenem **col·laborador**.

A més, has de comptar amb responsabilitat i compromís adequats al desenvolupament de l'acció a la que t'impliques.

Quines seran les teves funcions?

La principal funció que duen a terme els voluntaris/es és la trobada amb els joves de la **Fundació Friends** per a millorar la seva qualitat de vida. Per això, poden participar de les següents accions:

- Suport a les activitats directament organitzades per les àrees de treball de l'entitat i promoció de noves propostes.
- Dinamització del col·lectiu de joves amb la síndrome d'Asperger fomentant el respecte i la no

discriminació a través de jocs, activitats lúdiques i tallers.

Les teves funcions bàsiques poden ser de dos tipus: suport a la persona i suport a la gestió.

En el primer cas, suposa participar en activitats amb persones amb SA. A més podràs col·laborar amb professionals en la planificació, gestió i avaluació d'aquestes activitats.

En el segon cas, es tracta de facilitar els processos i tasques transversals de l'organització.

En ambdues funcions, els voluntaris/es constitueixen part d'un equip, amb la finalitat de desenvolupar una activitat coordinada i de qualitat.

Què t'ofereix Fundació Friends?

- Informació i formació relacionada amb la síndrome d'Asperger (SA) i amb les persones a les que vas a acompanyar, així com de les activitats en les que aquestes persones participen i sobre voluntariat.
 - Recolzament a la teva acció voluntària con un suport professional.
 - Oportunitats de participar en la comunitat.
 - Experiències que contribueixen al teu creixement personal.
 - La possibilitat de pertànyer a un grup que promou la transformació social en favor de las persones amb SA i les seves famílies.
 - Comptar amb les teves aportacions, idees i suggeriments.

A més, formar part de la nostra entitat en el teu paper de voluntari/a, **et dóna dret** segons la llei de voluntariat a:

- Rebre la informació, formació, orientació, suport i, en el seu cas, medis materials necessaris per a l'exercici de les funcions que se t'assignin.
- Ser tractat sense discriminació, respectant la teva llibertat, dignitat, intimitat i creences.
- Participar activament en la nostra organització, col·laborant en l'elaboració, disseny, execució i avaluació dels programes, d'acord amb els nostres estatuts o normes de funcionament.
- Realitzar la teva activitat en les degudes condicions de seguretat i higiene en funció de la naturalesa i característiques d'aquella.
- Obtenir el respecte i reconeixement pel valor social de la teva contribució.

Què pots oferir?

- Pots aportar les teves idees, les teves il·lusions i les teves experiències vitals.
- Pots contribuir a que el projecte de vida de la persona amb la síndrome d'Asperger es desenvolupi i augmenti la seva qualitat de vida: fomentant l'autodeterminació i les seves capacitats, establint una relació significativa amb ella i facilitant la seva inclusió social.
- Pots aportar el que coneixes de la teva comunitat (recursos, accions, etc.).

A més, formar part de la nostra entitat en el teu paper de voluntari/a, **t'obliga** segons la llei de voluntariat a:

- Complir els compromisos adquirits amb la nostra organització, respectant els fins i la normativa de la mateixa.
- Guardar, quan procedeixi, confidencialitat de la informació rebuda i coneguda en el desenvolupament de la teva activitat voluntària.
- Rebutjar qualsevol contraprestació econòmica que puguis rebre al marge del reembossament de les despeses.
- Respectar els drets de les persones i les seves famílies que interrelacionen amb la teva activitat.
- Actuar de forma diligent i solidària.
- Participar en les tasques formatives previstes per a l'organització de manera concreta per a les activitats i funcions confiades, així com les que amb caràcter permanent es precisen per a mantenir la qualitat dels serveis que prestis.
- Seguir les instruccions adequades als fins que s'imparteixin en el desenvolupament de les activitats que se t'encomanin.
- Utilitzar detingudament l'acreditació i distintius de l'organització.
- Respectar i cuidar els recursos materials que posem a la teva disposició.

I RECORDA,

El tracte que devem a les persones amb la síndrome d'Asperger (SA) no ha de variar del tracte que donem a altres persones. És fonamental recordar com ens agrada que ens tractin a nosaltres.

Tingues en compte les següents recomanacions:

- Dirigeix-te directament a la persona, no al seu acompanyant.

- Tracta a la persona amb respecte. Tracta'l d'acord l'edat que té. No el tractis com si fos un infant, si no ho és.
- Dirigeix-te a la persona amb SA pel seu nom, evita diminutius que l'infantilitzi.
- Si forma part d'un grup, presenta'l com a un més.
- Fes el possible per a que la persona amb SA participi en les conversacions i s'expressi en la mesura de les seves possibilitats.
- Escolta'l i respecta les seves opinions.
- Si algú fa preguntes sobre les persones amb SA, anima'l a que se li preguntí directament a elles.
- Respecta la intimitat i la dignitat de les persones amb SA, per exemple, a l'hora de la dutxa o d'estar al bany.
- No li exigeixis més del que pot donar, ni oblidis les seves capacitats.
- Rebutja estereotips. Cada persona és única i diferent.
- Fes-ho tot amb la persona amb SA, no la substitueixis.

No oblidis que les persones amb SA poden i han d'opinar, prendre decisions i escollir (autodeterminació).

MOLTES GRÀCIES!!!