



Butlletí
informatiu
de la
**FUNDACIÓ
FRIENDS**

CASAL FRIENDS

Ja tenim la Setmana Santa a tocar, i com cada any **els nois i noies de casal Friends marxaran de viatge**. Hem organitzat tres opcions per a tots els gustos.

- **Madrid** del 8 al 11 d'abril. Farem dos estils de viatge. Un grup coneixerà el Madrid més cultural: museus, monuments, recorreguts històrics per la ciutat,... I l'altre viurà un Madrid més lúdic: Parc d'atraccions, aquari, zoo, ... Als vespres ens trobarem tots junts per sopar.
- **Camí de Ronda** entre Sant Feliu de Guíxols i Begur del 8 al 10 d'abril. Caminarem per etapes entre aquests dos pobles gaudint d'unes vistes espectaculars, i dormirem en hotels al camí.
- El grup Sarau anirà a **Bilbao** del 12 al 15 d'abril.



Del 13 al 16 d'abril, a més, farem la segona edició del **projecte "Espavila't"** a Torredembarra. Aquest projecte té com a finalitat principal dotar els nostres *friends* de les habilitats necessàries per tal d'assolir una vida independent més autònoma i plena. Durant aquests dies s'hauran d'**organitzar tant el temps de lleure com la cura de la llar i la cura personal**:

- Organitzar sortides lúdiques.
- Distribuir les tasques de cura i neteja de la llar.
- Organitzar els àpats (planificar els menús, fer la compra, cuinar, endreçar la cuina).
- Resoldre les possibles dificultats de la convivència.
- Fomentar l'autonomia i l'autodeterminació.
- Millorar la cura del propi cos.

En aquesta ocasió la persona encarregada de dur a terme el projecte serà la **Cristina Regalés** referent del Grup Draco i amb una àmplia experiència com a psicòloga.

José Llorca, coordinador.

PREMI BRINDIS SOLIDARIO

De l'1 al 31 de març participarem a la III edició del certamen *Brindis Solidario* que organitza **Bodegas Protos**. Cada any atorguen un **premi de 10.000 €** en metàl·lic a projectes de caire social que realitzin entitats sense ànim de lucre. Hem presentat el projecte del pis assistit de Friends, perquè és un projecte mediàticament molt interessant, però si guanyem el premi, se'n beneficiarà indirectament tota la comunitat Friends.



Com es decideix qui s'endur el premi? Molt senzill! El projecte que tingui **més votacions** a la pàgina de **Facebook** de *Brindis Solidario* guanyarà. Així doncs, us demanem un cop més la vostra col·laboració. **Voteu, voteu i voteu!** I demaneu al tots els vostres contactes que votin! És només fer un click! Entreu a la [Votació Brindis Solidario](#) i voteu pel projecte ***Vivienda supervisada destinada a joves con autismo***.

BOTIGA FRIENDS

Nova Botiga!!!



Aquest any no parem! Ens hem tornat bojos. **Obrim una nova botiga Friends**. Estem en plena reforma i amb moltes ganes d'inaugurar, però encara no està a punt. La nova botiga estarà al **C/Roselló 459**, tocant a l'avinguda Gaudí, prop de la Sagrada Família. Apostarem per una moda sostenible i ecològica feta per dissenyadors locals, i així fomentar un consum responsable i social. Esteu tots convidats a la inauguració. Ja us avisarem!

Si coneixeu o sabeu d'algun/a dissenyador/a de **roba o complements per dona**, que vulgui participar en la nova botiga, que contacti amb la Lisbet o la Gemma a botigafriends@fundaciofriends.org.

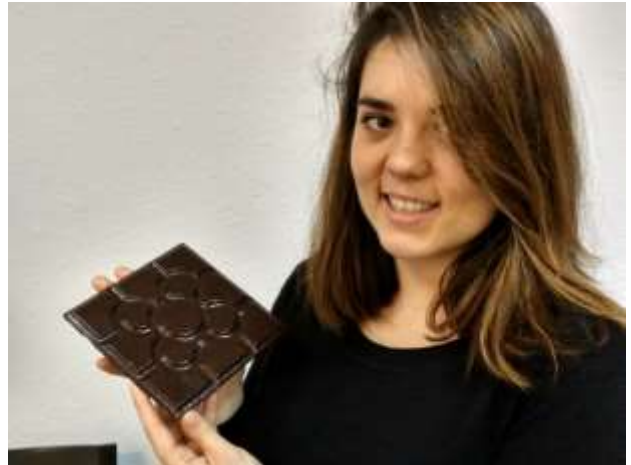


EQUIP FRIENDS

Isabel Matilla

¡Hola amigos de la Fundació Friends!

Soy **Isabel Matilla**, **tutora** del programa piloto **pre laboral PROI**. Estudié Logopedia, Magisterio de Educación Especial y actualmente estoy cursando un máster de innovación pedagógica y dirección de centros educativos. Soy una apasionada de los viajes, me encanta conocer diferentes culturas y dejar la mente abierta a nuevas posibles formas de vivir la vida.



En PROI me estoy encargando, junto a otros profesionales, de la parte formativa y de **fomentar la adquisición de habilidades** para facilitar así la **futura inserción al mundo laboral** de nuestros alumnos. Está siendo una experiencia muy gratificante ya que nos está permitiendo conocer diversos perfiles profesionales, asistir a cursos muy interesantes y poner en marcha **mini proyectos empresariales** propuestos por los alumnos como el de las galletas navideñas que fue todo un éxito. ¡Esperemos que las **monas de Pascua** corran la misma suerte!

PROI

Visita a Logifashion

Els **noi@s del Proi** han fet unes **pràctiques** de dos dies a l'empresa de **logística Logifashion** ubicada a Sant Celoni. Ha estat una experiència molt profitosa per a ells.



Logifashion fa d'intermediari entre els fabricants de roba i les botigues distribuïdores, i s'encarrega que la roba arribi en bones condicions als comerços: planxada, etiquetada i perfectament empaquetada. En Pancho i l'Ada van **aprendre tot el procés**. Els van ensenyar la fàbrica, els van parlar de les mesures de seguretat i de protecció personal, i van aprendre a col·locar la roba als penjadors a una velocitat que ni ells s'imaginaven. El primer dia van penjar més de 130 gavardines i bruses! A més, tot el procés va començar dies abans havent de planificar el viatge fins a Sant Celoni: ruta, tren, bitllet, horaris i planificació del temps.

**DIA INTERNACIONAL SÍNDROME D'ASPERGER****Actes**

El passat 18 de febrer vàrem celebrar el **Dia Internacional de l'Asperger**, juntament amb les associacions Mirada Neta i Assotea a l'Ateneu Harmonia de Sant Andreu. El Dr Alejandro Amor va fer una xerra interessantíssima sobre adults i Asperger, i vàrem mirar la pel·lícula de temàtica autista *Pastel de pera con lavanda*.

Com a acte de difusió, l'Alba, el Jose, i la Consol, van parlar de la **Síndrome d'Asperger a Radio Trinijove**. Vam poder explicar què és la Síndrome d'Asperger, parlar de tot el potencial que tenen les persones amb autisme, dels falsos mites i creences esteriotipades i també de les necessitats i reivindicacions actuals. Us deixem l'enllaç per si el voleu escoltar. L'Alba va estar genial >> [Programa de ràdio Trinijove](#).



També un equip **d'informatius de 8TV** es va fer ressó del Dia Internacional de la Síndrome d'Asperger i van venir a grabar i a entrevistar les noies del pis assistit de Friends. Va ser tota una experiència per a elles tot i que no era la primera vegada!

Al vespre van donar la notícia als informatius.

Aquí teniu l'enllaç del reportatge >> [Reportatge informatiu 8 al dia](#)





FAMÍLIES FRIENDS

Benvolgudes famílies,

El proper **divendres 24 de març** farem **portes obertes del servei prelaboral PROI**. Aquest és un servei que té per objectiu donar eines que facilitin la inserció laboral dels joves amb TEA. És un programa completament individualitzat on es treballen hàbits laborals i coneixements a nivell professional. Si voleu conèixer més aquest servei, veniu a les portes obertes. De moment, aquí teniu més informació [Dossier informatiu PROI](#)

I pel proper **dimecres 29**, a les 19h al Corte Inglés de Portal de l'Àngel hem organitzat juntament amb altres organitzacions **la xerrada "Què és el trastorn de l'espectre autista?"** Hi esteu tots convidats! >> [Informació xerrada autisme](#)



I per últim comentar-vos que el proper **1 d'abril**, el **Dia Internacional de l'Autisme**, el celebrarem fent un munt d'activitats.

Us anirem informant!

Consol Ibáñez,

Direcció.

FUNDACIÓ FRIENDS – c/Aragó 227 ppl, 08007, Barcelona – www.fundaciofriends.org

Administració: 93.487.55.44 – administracio@fundaciofriends.org – DI a dv, 9:30h a 14h.

Casal Friends: 93.487.55.44 – lleure@fundaciofriends.org – DI a dv, 9:30h a 14h.

Botiga Friends: 93.272.58.67 – DI a dv de 10h a 20h, i ds de 10h a 14h.

Educa Friends BCN: 93.853.93.94 – educafriends@fundaciofriends.org – DI a dv, 9h a 14h.

c/Ramis 2, Barcelona **Zona Estudio:** 93 502 65 18- Rbla Josep Tarradellas 7, Castelldefels.



ACTIVITATS CASAL FRIENDS**TALLERS FRIENDS****LITERARI**

Quan: *(a concretar per la tallerista).*

On: Casal Friends.

Amb: Anna Torrebadella

**CÒMIC**

Quan: Divendres 3, 10 i 17 de 17.00h–18.00h.

On: Casal Friends

Amb: V. Ibàñez Aransay.

**TEATRE I EXPRESSIÓ CORPORAL**

Quan: Divendres 17, de 18.00h a 20.00h.

On: Escola de cinema Bande à Part

Amb: Cristina Regalés

**ART I EXPRESSIÓ ARTÍSTICA**

Quan: Dijous 9, 16 i 23, de 18.00h a 19.30h

On: Casal Friends.

Amb: Glòria Querol.

**ANGLÈS**

Quan: Divendres 3, 24 i 31 de 17.00h a 18.00h.

On: Casal Friends.

Amb: Francesca Del Rio.

**CINE FÒRUM**

Quan: divendres 10 i 24, de 18.00h a 20.00h

On: Casal Friends

Amb: monitors de lleure.