



Butlletí informatiu de la FUNDACIÓ FRIENDS

ESPAI CASAL FRIENDS

Benvolguts i benvolgudes,

Aquest mes ja anem a tota màquina amb les activitats del casal. Tenim noves propostes de tallers perquè pugueu gaudir més i millor del vostre temps de lleure.

Taller d'anglès. Enguany la nostra *amazing teacher* Francesca continuarà impartint aquest taller, tot i que el canviem de dia. Serà els divendres de 17.00h a 18.00h. Si hi esteu interessats necessitem que ens ho comuniqueu el més aviat possible per poder organitzar millor el taller i donar-li continuïtat.

Taller Literari. Degut a la bona acollida de l'any passat procurarem fer el taller com a mínim dos dissabtes al mes, en horari de matí, de 13.00h a 14.30. L' Ana, seguirà nodrint els nostres Friends amb el seu saber literari per a ser millors escriptors. Esperem poder tornar a realitzar una nova edició de "Histories de Friends"!

Taller de Còmic: Tenim la sort que Vicente Ibáñez, reputat professional del sector del còmic, impartirà aquest taller on els nois Friends podran aprendre tècniques i potenciar la seva creativitat. L'estil?, poc a poc l'anirem definint. I qui sap, potser algun dia esdevindran grans artistes del còmic!.

L'oferirem dos divendres al mes de 17.00h a 18.00h.

Esports al Carrer: Volem que els nostres Friends facin esport i practicar diferents disciplines esportives al seu ritme i gaudint dels espais públics de la ciutat, els ajudarà a sentir-se millor amb ells mateixos. El responsable d'aquesta activitat serà el Sergi Bartolomé, referent al grup Draco, i es farà dos cops al mes. La primera sessió serà el 10 d'octubre de 10.30h a 13.00h.

José Llorca
Coordinador de lleure

NOTÍCIES BREUS

Fem barri!



De l'1 al 9 d'octubre és la festa del barri Eixample Esquerra. Hi ha un munt d'activitats preparades. Animeu-vos a participar!
www.avvee.org

FESC



El 24 i 25 d'octubre serem a Fabra i Coats a la Fira d'Economia Solidària de Catalunya.
<http://www.firaesc.org/>

Tallers Friends

A partir d'Octubre, nous tallers Friends: Còmic i Esports al carrer!



ACTIVITAT GRUP EXPLORA: Dia 3, Portes Obertes al PRBB

El Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona celebra una jornada de portes obertes i no volem deixar passar l'oportunitat de visitar aquest centre de recerca de prestigi mundial. Segur que serà interessantíssim!

Quan: ens trobem el 3 d'octubre a les **9.30h** al casal.

Tornarem: a les **15.30h** al casal.

Què cal portar: T-10 + Dinar o diners per dinar per allà.

<https://www.prbb.org/ca>



ACTIVITATS CASAL FRIENDS



Museu de les Il·lusions

Un museu peculiar, on ens podrem fer fotos molt originals i compartir-les amb amics i familiars. Aquest mes hi aniran els grups de Sarau i Draco. No oblideu preguntar-los què els ha semblat!



Parc i Tren de la Oreneta

Aprofitant que encara fa bon temps, per què no gaudir amb els Friends d'aquest meravellós espai públic de la ciutat de Barcelona? A més, estem de sort, ja que coincidint amb les festes de Sarrià, hi ha portes obertes i es pot pujar al trenet. No oblideu els bitllets! Pot passar el revisor!



XXI Saló del Manga de Barcelona

Ja són XXI edicions d'un dels esdeveniments preferits pels nostres Friends i per aquest motiu no ens el volem perdre. Així doncs, allà estarem per gaudir de les activitats i sobretot passar una bona estona amb o sense disfressa. Tothom hi és benvingut!



Halloween / Castanyada

Com cada any farem la festa de la Castanyada de Friends (o Halloween, com preferiu) amb disfresses i berenar. No és obligatori venir disfressats, però atenció! tindrem premis a la millor disfressa, a la més original i a la millor actuació!!! Animeu-vos!!

Com a novetat aquest any celebrarem la festa a l'escola de cinema Bande à part. C/ París, 143. Local.
(http://www.bandeapart.org/es_ES/)



ACTIVITATS OCTUBRE - GRUP SARAU - (adults)

DL	DM	DC	DJ	DV	DISSABTE	DG
			1	2	3 XARRADA FAMÍLIES TROBADA: 17.30h. Escola de Cinema Bande à Part, Carrer París 143, Barcelona ACTIVITAT: Xerrada d'en Ramon Cererol. http://www.pairal.net/	4
			9	10	10 MUSEU D'HISTÒRIA DE CATALUNYA i MUSEU DE LES IL·LUSIONS. TROBADA: 11.00h a Canaletas, La Rambla. ACTIVITAT: Exposició Fugint de l'holocaust. CAL PORTAR: Dinar + 15.00€	11
			15	16	17	18 COSTELLA SANT SADURNÍ D'ANOIA TROBADA: 11.00h estació de Sants. CAL PORTAR: Carn+ Pica Pica
			22	23	24 SORTIDA SABADELL ACTIVITAT: Maquetes d'avions Cal portar: Dinar TROBADA: 11.30h Corte Inglés de Plaça Catalunya	25
					31 CASTANYADA TROBADA: Per confirmar. CAL PORTAR: Per confirmar	1



ACTIVITATS OCTUBRE - GRUP DRACO -

DL	DM	DC	DJ	DIVENDRES	DISSABTE	DG
			1	2 AUDIOVISUALS De 18.00h a 20.00h	3 SORTIDA A SITGES TROBADA: 10.00h al casal ACTIVITAT: passejada pel poble. CAL PORTAR: 8.00€ (transport) + dinar FINALITZACIÓ: 17.00h al casal Nit JOVE: 21,30h. Per confirmar.	4
			8	9 ANGLÈS De 17.00h a 18.00h CÒMIC De 17.00h a 18.00h ANIMACIÓ MUSICAL De 17.00h a 18.00h	10 ASSAMBLEA + BERENAR + JOCS TROBADA: 16.00h al casal ACTIVITAT: activitats de novembre i jocs. FINALITZACIÓ: 20.00h	11
			15	16 ANGLÈS De 17.00h a 18.00h CASAL OBERT De 18.00h a 20.00h	17 MUSEU DE LES IL·LUSIONS TROBADA: 16.00h al casal CAL PORTAR: 11.00€ ACTIVITAT: visita al museu i passeig. FINALITZACIÓ: 20.00h al casal	18
			22	23 ANGLÈS De 17.00h a 18.00h COMIC De 17.00h a 18.00h CINE FORUM De 18.00h a 20.00h	24 SPLAU "MUERDE LA PASTA" TROBADA: 12.00 al casal. ACTIVITAT: dinar al restaurant. CAL PORTAR: T.10 + 15.00€. FINALITZACIÓ: 17.00h al casal.	25
			29	30 ANGLÈS De 17.00h a 18.00h CASAL OBERT De 18.00 h a 20.00 h	31 HALLOWEEN / CASTANYADA TROBADA: ens trobem al Casal 15.30h ACTIVITAT: Bande à Part, escola de cine, C/ París 143. Local. Festa de Halloween. CAL PORTAR: disfressa +3,00€ + T-10 FINALITZACIÓ: 20.30h al casal	1

**ACTIVITATS OCTUBRE - GRUP BAOBAB -**

DL	DM	DC	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DG
			1	2 AUDIOVISUALS. De 18.00h a 20.00h	3 PARC DE L'ORENETA TROBADA: 10.30h al casal ACTIVITAT: visita la parc CAL PORTAR: T.10 + diners + dinar FINALITZACIÓ: 17.00h al casal Nit JOVE: 21.30h. Per confirmar.	4
			8	9 ANGLÈS De 17.00h a 18.00h CÒMIC De 17.00h a 18.00h ANIMACIÓ MUSICAL. De 17.00h a 18.00h	10 ASSAMBLEA + BERENAR + JOCS TROBADA: 16.00h al casal ACTIVITAT: "què fem" al Novembre. FINALITZACIÓ: 20.00h	11
			15	16 ANGLÈS De 17.00h a 18.00h CASAL OBERT De 18.00h a 20.00h	17 SORTIDA DE TARDOR TROBADA: 10.00h CAL PORTAR: roba còmode + sabates per caminar + aigua + dinar + 8.00 € (transport) ACTIVITAT: passejada Per el Mont Negre, FINALITZACIÓ: 17.30h	18
			22	23 ANGLÈS De 17.00h a 18.00h CÒMIC De 17.00h a 18.00h CINE FORUM De 18.00h a 20.00h	24 NATURA PUIG CASTELLAR, Santa Coloma. TROBADA: 11.30h al casal CAL PORTAR: T.10 + Roba còmoda + calçat esportiu + aigua + Dinar. FINALITZACIÓ: 17.00h al casal	25
				30 ANGLÈS De 17.00h a 18.00h CASAL OBERT De 18.00h a 20.00h	31 HALLOWEEN / CASTANYADA TROBADA: 15.30h al casal ACTIVITAT: berenar i festa de Halloween a l' escola de cine Bande à Part , C/ París, 143. CAL PORTAR: disfressa +3,00€ + T-10 FINALITZACIÓ: 20.00h al casal	1



ACTIVITATS OCTUBRE - GRUP JOVE -

DL	DM	DC	DJ	DIVENDRES	DISSABTE	DG
			1	2 AUDIOVISUALS De 18.00h a 20.00h	3 ASSAMBLEA JOCS TROBADA: 10.30h al casal ACTIVITAT: jocs diversos i "què fem" al Novembre FINALITZACIÓ: 13.00h al casal	4
			8	9 ANGLÈS De 17.00h a 18.00h CÒMIC De 17.00h a 18.00h ANIMACIÓ MUSICAL De 18.00h a 20.00h	FEM PONT 	11
			15	16 ANGLÈS De 17.00h a 18.00h CASAL OBERT De 18.00h a 20.00h	17 ASSAMBLEA I JOCS TROBADA: 10.30h al casal. ACTIVITAT: varis, videojocs. FINALITZACIÓ: 13.00h	17
			22	23 ANGLÈS De 17.00h a 18.00h CÒMIC De 17.00h a 18.00h CINE FORUM De 18.00h a 20.00h	24 SORTIDA TARDOR, COLLSEROLA TROBADA: 10.30h al casal CAL PORTAR: roba còmoda + T10 + Dinar. ACTIVITAT: passejada pel bosc. FINALITZACIÓ: 15.00h al casal	25
				30 ANGLÈS De 17.00h a 18.00h CASAL OBERT De 18.00h a 20.00h	31 SALÓ DEL MANGA TROBADA: 9.30h Hotel Catalonia, plaça Espanya. CAL PORTAR: activitat pagada amb antelació. FINALITZACIÓ: 14.00h lloc de trobada.	1

Taller literari



Llegim i escrivim.
Quan: 2 dissabtes/mes de 13.00h a 14.30h.
On: a Friends.
Tallerista: Anna Torrebada.

Taller d'esports



Ens divertim i fem esport!
Quan: 2 dissabtes/mes de 10.30h a 13.00h.
On: espais públics de BCN.
Tallerista: Sergi Bartolomé.

MOMENTS DEL MES DE SETEMBRE



Concert Gospel Solidari



Visita Torre Bellasguard



Mostra d'Associacions



La Mercè





ESPAI FAMÍLIES

Benvolgudes famílies,

Aquest mes destaquem la **xerrada**, el dia 3 d'octubre, d'en **Ramon Cererols**, gran coneixedor i divulgador de la síndrome d'Asperger. Us la recomanem 100%! Seria interessant que vinguéssiu amb els vostres fills i filles. Però atenció, no es farà a la seu de la fundació, sinó a un espai de l'escola de cinema Bande à Part, que molt amablement ens cedeix la Maria José, mare de la Laura Rodríguez.

Ja sabeu que hem iniciat un nou projecte d'inserció laboral, una assessoria comptable, fiscal i laboral i per fer-ne difusió el 24 i 25 d'octubre serem a la **Fira d'Economia Solidària de Catalunya (FESC)**, <http://www.firaesc.org/>, que esperem que vagi tan bé com la mostra d'Associacions on hem participat aquest mes. Us hi esperem, i si no podeu venir feu difusió entre amics i coneguts!

També comentar-vos que al servei EducaFriends (IOC) ja hi ha 26 alumnes inscrits i hem hagut d'obrir un nou grup. Estem molt contents de la bona acollida que té aquest servei. A més a més, mantenim el grup de reforç de les tardes.

Finalment aquest mes es farà el 3r i últim curs d'impressions 3D, projecte del qual n'estem molt satisfets. I iniciem les trobades quinzenals del GAM.

Rebeu una cordial salutació,

Consol

3/10/2015 LA XERRADA DE'N RAMON CEREROLS

Ramon Cererols té ara 64 anys, però només en fa 6 que va descobrir que les dificultats personals i socials que el feien sentir diferent dels altres eren degudes a una cosa de la que mai no havia sentit parlar: **l'Asperger**. Aquella revelació va canviar-li la vida, i el va motivar a estudiar compulsivament el trastorn, fins a publicar el llibre *Descobrir el Asperger*, en el que estructura els coneixements actuals sobre el trastorn de l'espectre autista, junt amb reflexions sobre la seva vivència personal.



El **3 d'Octubre** a les **17:30h** hem organitzat una xerrada on Ramon Cererols exposarà els seus coneixements i experiència personal sobre la Síndrome d'Asperger. L'entrada és gratuïta i oberta a tothom.

Lloc: Escola de cinema **Bande à Part**. C/París, 143. Barcelona, www.bandeapart.org

Info Ramon Cererols: <http://www.pairal.net/> <https://www.facebook.com/RamonCererols>



FUNDACIÓ FRIENDS – c/Aragó 227 ppl, 08038, Barcelona – www.fundaciofriends.org

Administració: 93.487.55.44 – administracio@fundaciofriends.org – DI a dv, 9:30 h a 14 h.

Casal Friends: 93.487.55.44 – lleure@fundaciofriends.org – DI a dv, 9:30 h a 14 h.

Educa Friends: 93.174.51.92 – ioc@fundaciofriends.org – DI a dv, 9 h a 14 h.

