



Butlletí informatiu de la FUNDACIÓ FRIENDS

CASAL FRIENDS

Benvolguts Friends,

El mes d'octubre ve ple d'activitats, com veieu a la graella. Destaquem la festa de la **Castanyada** i la ja tradicional sortida a **Port Aventura**. Serà divertit! També dir-vos que comencem amb nous tallers els dijous i divendres. Us animem a que us apunteu al que més us agradi.



Finalment dir-vos que estem preparant una sortida de cap de setmana a **Can Vendrell**. Ja us anirem informant.

José Llorca, coordinador de lleure.

EQUIP FRIENDS

Vicente Vinseiro, Educa Friends



Hola a tothom!

Sóc el **Vicente Vinseiro** i sóc psicòleg del projecte Educa Friends. Vaig estudiar la **Llicenciatura de Psicologia** a la illa de Mallorca, que és d'on vinc, i al 2010 vaig venir a Barcelona a estudiar un màster en **Psico-oncologia**. Ja durant els meus estudis el món de l'autisme era un dels àmbits on tenia curiositat en formar-me, i vaig començar a col·laborar amb alguna entitat i a treballar directament amb infants diagnosticats de TEA. D'aquí vaig conèixer altres agrupacions i centres, i també vaig augmentar el rang d'edat dels nois que veia, aprenent durant aquests anys tot el que sé fins ara.

Vaig arribar a la Fundació Friends farà ara dos anys, encarregant-me de fer el suport escolar d'aquells joves que volien una ajuda extra, unes horetes a la setmana, per dur a terme els seus estudis, tasca que encara faig a dia d'avui. A l'inici del curs passat se'm va oferir la oportunitat de formar part del projecte **Educa Friends**, i he de dir que m'he trobat amb un equip de feina genial i acollidor, equip que, com alguns ja sabeu, ha crescut aquest any amb més psicòlegs. Estic molt content de formar part d'aquest equip entusiasta, jove i molt professional.

TALLER ADOLESCÈNCIA I ASPERGER

De la necessitat de moltes famílies i professionals d'entendre la realitat i les singularitats dels adolescents amb la Síndrome d'Asperger neix aquest taller.

Consisteix en **8 sessions** en les que diferents experts tractaran temes que ens permetin **conèixer** una mica millor la **Síndrome d'Asperger** des de diferents vessants: clínica, de lleure, educativa, familiar i social, i així poder acompanyar aquests joves en la **transició a la vida adulta**.

Lloc. Recinte Fabra i Coats -

Ateneu l'Harmonia. C/Sant Adrià 20, Sant Andreu, Barcelona.

Horari. **Tots els dilluns** de 18h a 20h a partir del **17 d'octubre i fins el 19 de desembre** de 2016, excepte el dilluns 31 d'octubre.

Inscripcions i informació: a talleradolescentsaspies@gmail.com .

És **gratuït** però podeu aportar voluntàriament 1€/sessió per despeses de materials. A cadascuna de les sessions convidarem a experts/es que participaran de manera voluntària.

Organitza: Mirada Neta, Assotea, i Fundació Friends Asperger.

Col·labora: Ateneu l'Harmonia, Ajuntament de Barcelona - Districte de Sant Andreu

ADOLESCÈNCIA I SÍNDROME D'ASPERGER *

TALLER DE 8 SESSIONS PER A FAMÍLIES I PROFESSIONALS AMB GANES D'APRENDRE I COMPENDRE LA REALITAT D'ALGUNS ADOLESCENTS QUE VEUEN LA VIDA AMB UNA MIRADA DIFERENT.

UN "NOU" REpte QUE TENIM MOLTES FAMÍLIES I PROFESSIONALS (d' Escoles, Instituts, EAP's, Ambulatoris, Hospitals, Serv. Socials, Serv. de salut mental, Serv. laborals, Associacions, S. de lleure,...)

APRENDRE A MILLORAR LA CAPACITACIÓ I LES HABILITATS EMOCIONALS EN L'ACOMPANYAMENT VITAL D'AQUESTS/ES ADOLESCENTS ENVERS LA VIDA ADULTA I AUTÒNOMA.

PROI

Programa d'Ocupació e Inserció



Aquest mes de setembre també hem iniciat el PROI (Programa d'ocupació e Inserció), i el balanç fins ara és molt positiu.

El programa té com a objectiu prioritari facilitar la **inserció laboral dels usuaris** que hi participen. En horari de matí, de 9 a 14h, es realitzen activitats per millorar la relació amb l'entorn i adquirir o mantenir hàbits laborals i coneixements professionals que facilitin el seu accés al món laboral.

Per realitzar el programa d'activitats de manera individualitzada es tenen en compte els **interessos** de cadascun dels participants, les seves **habilitats i capacitats** i les **possibilitats d'inserció laboral** d'aquests. També es treballen les habilitats socials i l'autonomia personal.

VIDA INDEPENDENT**Nou projecte de pisos assistits**

Us comuniquem amb gran alegria que després de mesos d'intens treball hem inaugurat aquest mes de setembre la primera **vivenda assistida** gestionada per la Fundació Friends i en col·laboració amb l'Institut Municipal de Discapacitat de l'Ajuntament de Barcelona.

És la primera iniciativa de Friends enmarcada dins el projecte "Vida independent".



L'habitatge és un pis ubicat al barri del Poble Sec on residiran **tres joves**: l'Helena de 19 anys, la Mariona de 21 anys i l'Ariadna de 23 anys. Les tres estudien a Barcelona i conviuran rebent el suport diari de dues professionals especialitzades de la Fundació Friends. L'objectiu d'aquest programa és realitzar un entrenament per a que les tres noies adquireixin les competències necessàries per a dur una **vida independent i de qualitat**.



És important remarcar que es tracta d'un projecte pioner a Catalunya i a l'estat espanyol. És la primera vivenda assistida per dones joves amb diagnòstic de **TEA-Asperger**.

Som conscientes de que aquest és un primer pas, doncs són moltes les famílies i els joves i adults amb la síndrome d'Asperger que necessiten aquest recurs. El nostre objectiu és poder obrir més pisos assistits, però per això és necessari rebre més suport econòmic per part dels organismes públics, doncs ara per ara la major part del cost del projecte és assumit per les famílies.

De moment, en el primer mes de funcionament del pis hem observat importants avanços en les tres noies.

En els propers butlletins us anirem informant de les novetats d'aquesta primera vivenda assistida, així com de les iniciatives que emprenguem dins el projecte "Vida Independent".

Alicia, mare de l'Ariadna.

CASAL FRIENDS

Benvolguts Friends,

El mes d'octubre ve ple d'activitats, com veieu a la graella. Destaquem la festa de la **Castanyada** i la ja tradicional sortida a **Port Aventura**. Serà divertit! També dir-vos que comencem amb nous tallers els dijous i divendres. Us animem a que us apunteu al que més us agradi. Finalment dir-vos que estem preparant una sortida de cap de setmana a **Can Vendrell**. Ja us anirem informant.

José Llorca, coordinador de lleure.

TALLERS FRIENDS**LITERARI**

Quan: setmanalment si són més de 4 participants, sinó quinzenalment, de 18.00h a 19.30h.

On: Casal Friends.

Amb: Anna Torreadella

**CÒMIC**

Quan: Divendres 7, 14 i 21, de 18.00h a 19.00h.

On: Casal Friends

Amb: V. Ibàñez Aransay.

**TEATRE I EXPRESSIÓ CORPORAL**

Quan: Divendres 14, de 17.30h a 20.00h.

On: Escola de cinema Bande à Part

Amb: Cristina Regalés

**ART I EXPRESSIÓ ARTÍSTICA**

Quan: Dijous 6, 13, 20 i 27, de 18.00h a 19.30h

On: Casal Friends.

Amb: Glòria Querol.

**ANGLÈS**

Quan: Divendres 7, 21, i 28 de 17.00h a 18.00h.

On: Casal Friends.

Amb: Francesca Del Rio.

**CINEFÒRUM**

Quan: divendres 7, 18.00h a 20.00h

On: Casal Friends

Amb: monitors de lleure.

ACTIVITATS CASAL FRIENDS (entre d'altres)



Spinosaurus

Coneixerem aquest gran Dinosaur, un veritable gegant terrestre del Cretaci que ha sigut retratat a les pel·lícules de Jurassic Park. Visitarem l'exposició dedicada a ell al Museu Blau, on segur aprendrem moltes coses noves sobre aquest impressionant espècimen que un dia va dominar la terra.



Natura

Gaudirem tots plegats del temps de tardor fent diferents activitats a la natura, com ara una ruta al Parc Natural del Montnegre, a la vora de Sant Celoni. Podrem collir castanyes i els més experimentats identificarem bolets. Recordeu que per aquestes sortides és molt important portar un bon calçat i aigua.



C.R.A.R.C Masquefa

El C.R.A.R.C. és una institució dedicada a la rehabilitació de fauna silvestre amb la finalitat de retornar-la al seu hàbitat natural, i promoure la recerca científica i l'educació ambiental. Així que aquest mes visitarem aquest espai i coneixerem diferents espècies de quelonis, sauris i ofidis.



Barcelona Games World

El Barcelona Games World és la primera edició d'aquesta fira a Barcelona, i aspira a ser la més gran de tot el país. Podrem gaudir de les novetats en videojocs i ens posarem al dia en les últimes tendències.



Sortida Port Aventura World

Com cada any i atenent a les vostres demandes tornem a Port Aventura! Recordeu que aquest any sortirem del casal el dia 15 amb un autocar privat que ens portarà de porta a porta. Passarem un dia molt divertit tots plegats.

EDUCA FRIENDS**Llibres de text**

Tens llibres de text que t'ocupen espai i no saps què fer amb ells?



Si ja no els necessites... dóna'ls a Educafriends!

Aquí els farem servir i els hi donarem vida!

Llibres de text i de lectura de

ESO

BATXILLERAT

CICLES FORMATIUS

PREPARACIÓ DE LES PROVES D'ACCÉS A CFGS

ANGLÈS

Des de Educa Friends engegarem una campanya per **recollir llibres de text**.

Si teniu llibres a casa que ja no necessiteu de la ESO, Batxillerat, cicles formatius, anglès, lectures, o preparació a les proves d'accés a CFGS ... feu-nos-ho saber. Els hi donarem un nou ús. **Els nois i noies d'Educa Friends us ho agrairan!**

Ens podeu contactar a través del correu electrònic educafriends@fundaciofriends.org o al telèfon 93.853.55.44, i ens els porteu o us els venim a buscar, com vulgueu.

ESPAI FAMÍLIES

Benvolgues famílies,

Aquest mes d'octubre ve molt carregat. El dia 1 ja tenim la **xerrada sobre sexualitat i discapacitat** que es preveu molt interessant. A més, per fi s'apropa el dia que la **Carme Canals**, la nostra fundadora rebrà el **premi Solidaris 2016** de la mà de Enric Botí, president d'ONCE a Catalunya. La cerimònia de lliurement del premi serà el dijous 6 d'octubre a l'auditori de ONCE Catalunya. Ja us farem saber com ha anat.

També tornen les trobades del **Grup d'Ajuda Mútua** que estava en marxa l'any passat.

I voldria animar-vos a assistir i que feu difusió de les jornades sobre **Adolescència i Asperger** que estem organitzant juntament amb Mirada Neta, Assotea i famílies voluntàries. Serà molt interessant. Trobareu més informació en aquest butlletí.

Ah, i una novetat d'aquest any. Serem a la **Festa del Súpers!** Compartirem stand amb Autisme Congost i farem molta difusió de l'autisme i la Síndrome d'Asperger. Això serà el 22 i 23 d'octubre. Els mateixos dies que serem a la **Fira d'Economia Social** de la Fabra i Coats. Ens haurem de duplicar! Us hi esperem a tots!

Consol



FUNDACIÓ FRIENDS – c/Aragó 227 ppl, 08007, Barcelona – www.fundaciofriends.org

Administració: 93.487.55.44 – administracio@fundaciofriends.org – Dl a dv, 9:30h a 14h.

Casal Friends: 93.487.55.44 – lleure@fundaciofriends.org – Dl a dv, 9:30h a 14h.

Botiga Friends: 93.272.58.67 – Dl a dv de 10h a 20h, i ds de 10h a 14h.

Educa Friends: educafriends@fundaciofriends.org – Dl a dv, 9h a 14h. **BCN** - 93.853.93.94 c/Ramis 2, Barcelona; **Zona Estudio** – 93.502.65.18 Rbla Josep Tarradellas 7, Castelldefels.

