



Butlletí informatiu de la FUNDACIÓ FRIENDS

CASAL FRIENDS

Hola *friends*,

Aquest mes de novembre en el que la tardor ja està entre nosaltres hem preparat un munt d'activitats per a tots els *friends*.

Com ja sabeu marxem de cap de setmana a la **casa de colònies Can Vandrell** a prop d'Hostalric i gràcies a l'ajut de DINCAT hem pogut oferir la sortida a un cost molt baix. Allà gaudirem de la natura al cor del Montseny. No oblideu portar roba d'abric i sabates còmodes per caminar.



Us recordem que encara sou a temps d'apuntar-vos als **tallers de teatre o al literari** que es fan els dijous i que són molt interessants.

Això és tot . Esperem gaudir amb tots vosaltres de les activitats dels caps de setmana!!!

José Llorca, coordinador de lleure.

TALLER ADOLESCÈNCIA I ASPERGER



El mes d'octubre hem realitzat ja dues sessions dels **tallers Adolescència i Asperger**, que s'estan duent a terme juntament amb les associacions Miradaneta i Assotea, i amb la col·laboració l'Ateneu Harmonia i la Biblioteca de Can Fabra que ens cedeixen l'espai.

A la primera sessió es va organitzar una dinàmica de grup perquè les famílies compartissin inquietuds i reflexions. A la segona sessió, titulada "Vivències d'ex-adolescents Aspíes" dues persones amb la síndrome d'Asperger, la Raquel i l'Adrià, van compartir les seves experiències personals.

Podeu consultar el programa del taller a la nostra web.

EQUIP FRIENDS

Sergi Bartolomé, Casal Friends i PROI



Hola companys/es de Friends!

El meu nom és Sergi Bartolomé i sóc Treballador Social. Actualment sóc el coordinador del **Programa d'Ocupació i Inserció Laboral (PROI)**, monitor del **Grup Draco** i dels nois i noies que participen a la **Nit Jove**.

Vaig estudiar **Treball Social** a la Universitat de Barcelona (UB) i he continuat aquesta formació cursant dos màsters universitaris (*Models i Gestions Estratègiques per treballar amb Infància i Adolescència en Risc*, i *Inclusió Social a partir de l'Activitat Física i l'Esport*).

Vaig arribar a la Fundació l'any 2014 a partir del contacte del Marcel i des del primer dia m'hi he sentit molt a gust i vinculat. Vaig començar com a monitor en el lleure i aquest any m'han ofert l'oportunitat de formar part del **PROI**. La meva feina en aquest projecte consisteix en donar suport als usuaris que hi participen tot realitzant activitats de manera individualitzada per facilitar-ne la seva inserció laboral, millorant la seva relació amb l'entorn i adquirint o mantenint els hàbits laborals i coneixements acadèmics i/o professionals que facilitin el seu accés al món laboral.

Aquest any també he començat a formar part del Grup de la **Nit Jove** com a educador. M'encanta formar part de la Fundació i estar implicat en tots els projectes que ofereix.

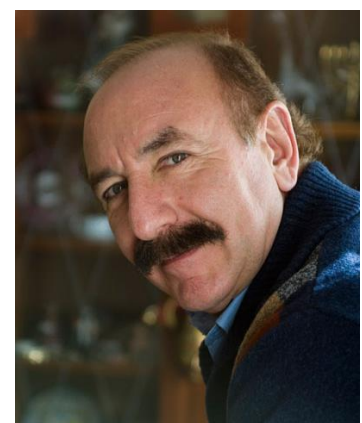
12/11/16 – XERRADA: L'autoestima dels pares d'un fill/a amb DID

L'objectiu de la xerrada és prendre consciència del paper que juga l'**autoestima** como a eix de la persona per encarar els problemes de la vida quotidiana.

Com ens poden afectar els problemes que vivim en el dia a dia l'autoestima? Quin paper hi juga la **vergonya i la culpa**? Com treballar l'autoestima en nosaltres mateixos i en els nostres fills.

Eduardo Brignani és psicòleg, psicoterapeuta i *coach*, amb més de 25 anys de treball amb grups de familiars i de persones amb Discapacitat/Diversitat Funcional. És formador de formadors, docent en el postgrau de

Psicopatologia Clínica Infantojuvenil de la UAB, i exerceix com a psicòleg en diverses associacions de persones amb discapacitat.



Dia: Dissabte 12/11/16 **Hora:** De 17.30h a 19:30h **Lloc:** Escola de Cine Bande à Part. C/Paris 143, Barcelona. Entrada lliure i gratuïta. Aquesta xerrada és possible gràcies a la col·laboració de DINCAT.

MOMENTS DEL MES D'OCTUBRE



FAMÍLIES FRIENDS

Benvolgudes famílies,

Finalment el proper divendres 11 de novembre ens trobarem les famílies que ho vau sol·licitar per a veure l'obra de **teatre** al Poliorama inspirada en el llibre del mateix nom, **"El curiós incident del gos a mitjanit"** sobre un noi amb la síndrome d'Asperger. Té molt bona pinta! Si algú més que no es va apuntar en el seu moment hi volgués anar pot comprar les entrades pel seu compte. Encara en queden algunes.

També voldria comentar-vos que la Raquel Montllor educadora social, psicopedagoga diagnosticada amb Síndrome d'Asperger i amiga de la Fundació, farà una **xerrada** organitzada pel Col·legi d'Educadors Socials de Catalunya el dijous 10 de novembre a les 18.30h a la seu del **CEESC** de Barcelona (Aragó 141-143, 4a planta).

Per últim dir-vos que el passat 22 d'octubre vàrem ser a la **Festa dels Súpers** juntament amb altres entitats d'autisme. Va ser una molt bona experiència per la difusió i per establir relacions entre nosaltres i començar a treballar conjuntament per l'autisme.

També com cada any vàrem ser a la **Fira d'Economia Solidària de Catalunya (FESC)**, i vull agrair la col·laboració de les famílies de Friends que van estar fent torns amb nosaltres.

Consol.



FUNDACIÓ FRIENDS – c/Aragó 227 ppl, 08007, Barcelona – www.fundaciofriends.org

Administració: 93.487.55.44 – administracio@fundaciofriends.org – Dl a dv, 9:30h a 14h.

Casal Friends: 93.487.55.44 – lleure@fundaciofriends.org – Dl a dv, 9:30h a 14h.

Botiga Friends: 93.272.58.67 – Dl a dv de 10h a 20h, i ds de 10h a 14h.

Educa Friends: 93.853.93.94 – educafriends@fundaciofriends.org – Dl a dv, 9h a 14h.

c/Ramis 2, Barcelona

