



Butlletí
informatiu
de la
FUNDACIÓ
FRIENDS

CASAL FRIENDS

Ja està aquí el novembre, ja està aquí la tardor, ja es nota el fred i segur que ja hem tret tots el nòrdic, però a Friends seguim amb moltes activitats i moltes ganes de passar-ho bé.

Aquest mes ve carregat de bones experiències. Una de les més esperades serà la de Port Aventura. Aprofitarem la darrera setmana de Halloween per passar un dissabte terroríficament divertit al parc. Recordeu que aquesta activitat ja està pagada i el nombre de participants està tancat (DRACO i BAOBAB).

A més, vull animar-vos, si encara no ho heu fet, a participar dels nous tallers. Cada mes confirmarem els dies concrets que es celebraran el taller d'esports i el literari, i el d'anglès serà sempre els divendres.

José Llorca, coordinador de lleure.

EDUCA FRIENDS – Aules IOC

Volem felicitar els nois/es de l'IOC per l'esforç que han hagut de fer en els dos primers lliuraments, ja que degut a problemes amb el pla d'estudis han disposat d'una setmana menys del previst. Enhorabona! I ara ànims amb el tercer lliurament!

Els tutors i professors d'Educa Friends



EQUIP FRIENDS

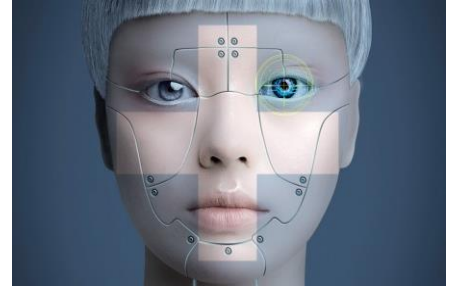
Christina Regales, monitora del Casal Friends



Em presento pels que encara no em coneixeu. Sóc la Christina Regales, psicòloga de formació i monitora actual del grup Draco. Vaig conèixer la Fundació fa 4 anys fent el treball de fi de carrera i d'ençà que vaig quedar meravellada de la gran tasca que es fa. Estic molt contenta de poder formar part d'aquest gran equip i d'aquesta gran família que formem amb tots vosaltres. Desitjo que aquest curs que tenim per endavant estigui ple de bons moments.

ACTIVITAT GRUP EXPLORA: Dia 28, Exposició al CCCB

Visitarem l'exposició "Cyborgs i Androides" al CCCB (Centre de Cultura Contemporània de Barcelona) que planteja els límits de l'èsser humà i la hibridació home-màquina. Després, podrem prendre alguna cosa pel Raval i decidir properes trobades. Ens trobarem a Friends a les 11.00h i l'activitat durarà fins a les 14.00h aprox.



ACTIVITATS CASAL FRIENDS



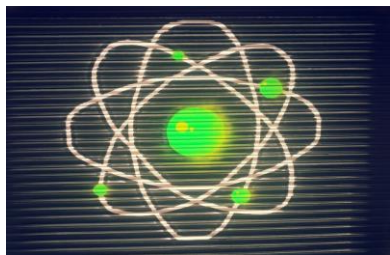
Games i Més "Laser Tag"

Al carrer Joan Guell 226 de Barcelona trobem el Làser Tag *Games i més*, una activitat que ens agrada molt. En un escenari futurista podrem gaudir d'una o dues partides en les que riurem i ho passarem molt bé.



Fira medieval de Viladecans

Farem un viatge a l'Edat Mitjana tot passejant pels carrers de Viladecans, on podrem trobar parades de productes artesans i gaudir dels espectacles itinerants, de demostració d'oficis i d'un espectacle de falconeria .



Cronològic

Una *Room Escape* a Barcelona basada en els viatges en el temps. Els nois de Friends hauran d'usar el seu enginy i imaginació per a resoldre els misteris i així poder sortir en menys d'una hora! Segur que serà molt emocionant!



Halloween Port Aventura

Com cada any visitem el complex temàtic de Port Aventura, per passar-ho d'allò més bé amb l'ambientació de Halloween i envoltats de *Friends*. Recordeu que aquesta sortida cal pagar-la amb anterioritat, i només poden gaudir-la aquells que han fet la reserva prèvia.

**ACTIVITATS GRUP JOVE CASAL FRIENDS**

DIVENDRES	DISSABTE	DG
6 Casal Obert: 18.00h - 19.00h Taller d'Anglès: 17.00h – 18.00h Taller de Còmic: 17.00h–18.00h	7 Casal assemblea i jocs Activitat: Jugarem a jocs de taula, i prepararem les properes sortides. Trobada: 10.30h al Casal. Finalització: 13.00h.	8
13 Cine Fòrum: 18.00h- 19.00h Taller d'Anglès: 17.00h – 18.00h	14 Làser Tag Activitat: joc de làser. Trobada: 10.30h al casal. Finalització: 13.30h. Cal portar: Tarja de transport + 8,00€ (1 partida) 14,00€ (2 partides)	15
20 Audiovisuals: 18.00h - 19.00h Taller d'Anglès: 17.00h – 18.00h Taller de Còmic: 17.00h – 18.00h	21 Jocs al Casal Activitat: activitat lliure al casal, jocs, i xerrades de properes sortides. Trobada: 10.30h al casal. Finalització: 13.00h.	22
27 Taller d'Anglès: 17.00h – 18.00h Animació musical: 18.00h - 19.00h	28 Passeig per Barcelona. Activitat: Gaudirem com a turistes de la ciutat de Barcelona. Trobada: 10.30h al casal. Finalització: 13.00h. Cal portar: Dinners per prendre alguna cosa + tarja de transport.	29

NOTES:

Taller d'esports: Dissabte 14 en horari de 11.00h a 13.00h. Confirmació per *email*.



ACTIVITATS GRUP DRACO CASAL FRIENDS

DIVENDRES	DISSABTE	DG
6 Casal Obert: 18.00h - 19.00h Taller d'Anglès: 17.00h – 18.00h Taller de Còmic: 17.00h–18.00h	7 Halloween Port Aventura Activitat: Activitat prepagada, llistat tancat. Trobada: 9.00h a Casa Batlló. Finalització: Més Info: Per email.	8
13 Cine Fòrum: 18.00h- 19.00h Taller d'Anglès: 17.00h – 18.00h	14 Assemblea i Jocs* Activitat: Decidim les sortides per desembre, fem jocs variats. Opcional: Cinema OTAKU “Dragon Ball” (cal portat diners per la entrada). Trobada: 16.00h. Finalització: 20.00h. Nit jove*	15
20 Audiovisuals: 18.00h - 19.00h Taller d'Anglès: 17.00h – 18.00h Taller de Còmic: 17.00h–18.00h	21 Joc de Room Scape Activitat: Partida Room Scape Horari: de 16.00h – 19.30h. Cal portar: 10.00€ + tarja de transport.	22
27 Taller d'Anglès: 17.00h – 18.00h Animació Musical: 18.00h-19.00h	28 Fira Medieval de Viladecans Activitat: Gaudir de la Fira Medieval i passar el dia allà. Trobada: 11.30h. Finalització: 17.30h. Cal portar: Tarja de transport o diners per zona 1 + Dinar.	29

NOTES:

***Nit Jove:** Dissabte 14 de novembre, confirmarem lloc per *whatsapp*. Hora de trobada: 21.30h.

***Assemblea:** Després anirem a veure la nova pel·lícula de *Dragon Ball Z* (només per a persones que els interessi l'activitat)

Taller d'esports: Dissabte 14 en horari de 11.00h a 13.00h. Confirmació per *email*.

**ACTIVITATS GRUP BAOBAB CASAL FRIENDS**

DIVENDRES	DISSABTE	DG
6 Casal Obert: 18.00h - 19.00h Taller d'Anglès: 17.00h - 18.00h Taller de Còmic: 17.00h - 18.00h	7 Halloween Port Aventura Activitat: Activitat prepagada, llistat tancat. Trobada: 9.00h a Casa Batlló Finalització: 21.00h aprox. Mes Info: Per mail.	8
13 Cine Fòrum: 18.00h - 19.00h Taller d'Anglès: 17.00h - 18.00h	14 Assemblea i Jocs* Activitat: Decidim les sortides per desembre, farem jocs varis. Opcional: Cinema OTAKU. Trobada: 16.00 h. Finalització: 20.00 h. Nit jove *	15
20 Audiovisuals: 18.00h - 19.00h Taller d'Anglès: 17.00h - 18.00h Taller de Còmic: 17.00h - 18.00h	21 "Cyborgs i Androides" al CCCB Activitat: Exposició + dinar. Horari: de 16.30h - 20.00h Cal portar: 4 € + tarja de transport + Dinar o diners per dinar.	22
27 Taller d'Anglès: 17.00h - 18.00h Animació Musical: 18.00h-19.00h	28 Montserrat + cremallera Activitat: Sortida de muntanya. Trobada: 10.00h Hotel Cat Plaza (Plaça Espanya). Finalització: 17.00h aprox., Hotel Cat Plaza (Plaça Espanya). Cal portar: 19.00€ (transport) + Dinar + Roba còmoda.	29

NOTES:

***Nit Jove:** Dissabte 14 de Novembre, confirmarem lloc per *whatsapp*. Hora de trobada: 21.30h.

***Assemblea:** Després anirem a veure la nova peli de Dragon Ball Z, només per les persones que els interessi l'activitat.

Taller d'esports: Dissabte 14 en horari de 11.00h a 13.00h. Confirmació per *email*.

**ACTIVITATS GRUP SARAU CASAL FRIENDS**

DV	DISSABTE	DIUMENGE
6	7	8 Sortida cultural Activitat: Exposició “Animals i Faraons “ a Caixa Fòrum i visita al Museu Miró. Trobada: 11.00h Hotel Plaza de Plaça Espanya, a les 11.00h. Cal portar: dinar + 11 €.
13	14 <i>(No hi ha casal)</i>	15
20	21 Sortida de Vic Activitat: Visita del Mercat, el barri vell, el pont Romà i altres punts d’interès. Trobada: 9.20h. Cantonada Corte Inglés de Plaça Catalunya. Preguem puntualitat. Cal portar: diners per les visites, transport, i restaurant.	22 Tarda de teatre Activitat: MAR I CEL. T.Victoria o MAMMA MIA. T.Tivoli. <i>(a concretar)</i>
27	28	29 Sortida al Vendrell Activitat: Museu de Pau Casals, els jardins del Príncep i el casc antic de la Vila. Trobada: 10.00 h al lloc habitual a l’estació de Sants. Cal portar: diners per les visites, el transport, i el dinar.

NOTES:

TALLERS FRIENDS



LITERARI

Quan: Dissabtes 14 i 21 de 13.00h a 14.30h.

On: a Friends.

Amb: Anna Torrebadella.



ESPORTS

Quan: Dissabte 14 de 11.00h a 13.00h.

On: Espais públics a BCN.

Amb: Sergi Bartolomé.



CÒMIC

Quan: Divendres 6 i 20 de 17.00h a 18.00h.

On: a Friends.

Amb: V. Ibàñez



ANGLÈS

Quan: Tots els divendres de 17.00h a 18.00h.

On: a Friends.

Amb: Francesca.

BOTIGA FRIENDS – Centre Especial de Treball

Novetats a la Botiga Friends per anar calentons i elegants aquesta tardor.

C/Aragó 225 ,Barcelona.

Telf 93 272 58 67



MOMENTS DEL MES D'OCTUBRE



Poblat ibèric Puig Castellar



Collserola



Museu de les Il·lusions de Barcelona



ESPAI FAMÍLIES

Benvolgudes famílies,

Aquest mes destaquem la xerrada sobre nutrició i Asperger que hem organitzat el dissabte 21 de novembre, i que serà a càrrec de la doctora Maria Jesus Clavera Ortiz. Us animem a assistir-hi. Serà molt interessant.

També volia comentar-vos que estem molt contents perquè cada vegada som més famílies Friends. Aquests curs han augmentat molt els nois i noies tant del servei EducaFriends (IOC) com del Casal Friends. Moltes gràcies per confiar en nosaltres i enhorabona a tot l'equip de professionals i voluntaris que treballen per a tirar endavant aquest projecte.

A més, dir-vos que com a novetat del butlletí, cada mes us presentarem una persona de l'equip de la Fundació, per a que ens coneguem una mica més tots plegats.

I per últim animar-vos a que doneu un cop d'ull al blog *YAMakers* on podreu seguir l'evolució dels nois de Friends al curs d'impressores 3D. Us impressionarà!

<https://youngaspiesmakers.wordpress.com/>

Rebeu una cordial salutació,

Consol

21/11/2015 – XERRADA DE NUTRICIÓ I ASPERGER

La nutrició pot ajudar les persones amb la Síndrome d'Asperger?



Hi ha una gran relació entre budell i cervell. Tenir el budell molt sanejat significa un millor funcionament cerebral. La nostra experiència ens diu que molts pacients amb la síndrome d'Asperger tenen un budell inflammat i permeable així com una mala digestió i també disbiosis. Restaurar aquestes funcions

digestives millora de manera clara el funcionament cerebral. Així, si una persona amb la síndrome d'Asperger nota que les seves funcions digestives no estan bé, val molt la pena recuperar-les.

Maria Jesus Clavera Ortiz

Metge, pediatra i epidemiòloga. 40 anys de metge. 25 anys de medicina natural. 15 anys d'experiència en el tractament nutricional de persones amb autisme i amb la síndrome d'Asperger.

www.medicinadeldesarrollo.com

Dia: Dissabte 21/11/15

Hora: 17.30h

Lloc: Escola de cinema Bande à Part. C/París, 143. Barcelona, www.bandeapart.org



FUNDACIÓ FRIENDS – c/Aragó 227 ppl, 08038, Barcelona – www.fundaciofriends.org

Administració: 93.487.55.44 – administracio@fundaciofriends.org – DI a dv, 9:30 h a 14 h.

Casal Friends: 93.487.55.44 – lleure@fundaciofriends.org – DI a dv, 9:30 h a 14 h.

Educa Friends: 93.174.51.92 – ioc@fundaciofriends.org – DI a dv, 9 h a 14 h.

