



Butlletí
informatiu
de la
**FUNDACIÓ
FRIENDS**

CASAL FRIENDS

Benvolgudes famílies, socis i participants,

Ja estem en el darrer mes de l'any, desembre, i és un bon moment per fer balanç de tot l'any. Mirem enrere i podem veure un any ple d'activitats, viatges, casalets, esquiades i sobretot un any ple de somriures i de bons moments amb els nostres *friends*.

Aquest, ha estat un any molt especial per a tots nosaltres, ja que la nostra Fundació ha fet 10 anys de vida. Des d'aleshores no hem parat, cada cop hem anat assolint més i més objectius. Per això vull agrair la participació i la implicació de totes les persones que hem format part de Friends durant aquesta dècada. Si bé molts ja no estan amb nosaltres, és indiscutible que han deixat la seva petjada. Gràcies a ells, podem continuar fent possible aquesta realitat que és la Fundació Friends, tot enriquint-la amb els que hi sou ara i els que han de venir en un futur.

Sense vosaltres, fundadors, monitors, psicòlegs, administratius, educadors, mares, pares, voluntaris i participants, res d'això seria possible. Perquè vosaltres sou, sense dubte, l'ànima de Friends.

Ja per acabar, comunicar-vos que aquest any ampliem l'oferta d'activitats amb el *Casalet de Nadal*, per tal d'oferir un més ampli i millor servei de lleure. Aquest casalet que esta inclòs en la quota mensual, tot i que us preguem que ens confirmeu l'assistència a cadascuna de les activitats per poder organitzar-nos millor. Trobareu la graella amb els dies i l'horari a sota de l'organització mensual de cada grup.

José Llorca, coordinador de lleure.

BOTIGA FRIENDS – Centre Especial de Treball



Animeu-vos a fer les compres de nadal a la botiga. Hi trobareu els millors regals, de moda i complements per a la dona a *low cost*. Fareu una compra solidària. Hi guanyem tots! A més aquest any tindrem una paradeta a la Fira del Consum Responsable a la Pl. Catalunya del **19 de desembre al 4 de gener**. Us hi esperem!

La Botiga Friends és un centre especial de treball de la Fundació Friends dirigit a persones amb la síndrome d'Asperger, per tal d'afavorir la seva integració laboral i social.

Som al C/Aragó 225, Barcelona. Telf. 93 272 58 67.





NOVA ACTIVITAT: TASTET DE COREDANCE

El Coredance és una dansa energètica que allibera tensions, tonifica, millora la postura i la coordinació. És alegre i divertida. Un treball profund d'integració emocional i comunicació a través del cos.

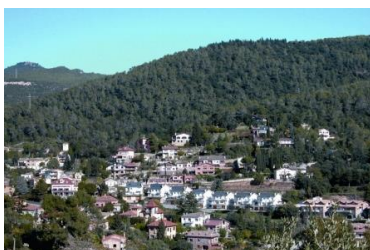
La Ivana Navarro Sánchez, professora i assessora corporal amb molts anys d'experiència en el món de la dansa i la consciència corporal, ens ofereix una sessió per introduir-nos en aquesta disciplina, el divendres 4 a les 17:30h a Friends.

Us animem a participar-hi! És una activitat interessant i saludable. La sessió és gratuïta, però cal confirmar assistència a José Llorca al correu electrònic lleure@fundaciofriends.org.



www.ivananavarro.com

ACTIVITATS CASAL FRIENDS



Figaró

El municipi de Figaró-Montmany és al nord de la comarca del Vallès Oriental, a 320 m d'altitud i a tocar del Montseny.

Passarem un dia de desconexió gaudint de la natura en un entorn rural.



Patinatge a la pista de gel del FC Barcelona

Patinar sobre gel és un clàssic del nadal, i els nostres nois i noies del casal són uns valents i ens demostraran les seves dots d'equilibri i coordinació. No sé si farem gaires piruetes, però segur que ens divertirem molt intentant-ho!



Aquari de Barcelona

L'aquari de Barcelona és un dels més importants del món. Els seus aquaris contenen més de 11.000 peixos de 450 espècies diferents. El grup Sarau el visitarà i segur que quedarà fascinat contemplant els taurons des del túnel de l'Oceanari, el tanc més gran d'Europa.



Fira de Santa Llúcia

Com cada any visitarem la tradicional Fira de Santa Llúcia, on podrem badar, triar i remenar, i impregnar-nos de l'esperit nadalenc.

No podrà faltar després una xocolatada ben calenta per entrar en calor.

TALLERS FRIENDS



LITERARI

Quan: Dissabte 5 de 13.00h a 14.30h.
On: a Friends.
Amb: Anna Torrebaddella.



ESPORTS

Quan: Dissabte 5 de 11.30h a 13.00h.
On: *Treking* per Collserola.
Amb: Sergi Bartolomé.



CÒMIC

Quan: Divendres 11 de 17.00h a 18.00h.
On: a Friends.
Amb: V. Ibàñez Aransay



ANGLÈS

Quan: Divendres 4 i 11 de 17.00h a 18.00h.
On: a Friends.
Amb: Francesca Del Rio.

EDUCA FRIENDS – Aules IOC



Arribem a la recta final del primer trimestre, encarant els exàmens trimestrals. Són dies de nervis i d'estudi, i de recollir els fruits de l'esforç que els nois i noies han fet des del principi de curs.

Ànims a tots, que ben aviat venen unes merescudes vacances!

Els tutors i professors d'Educa Friends

MOMENTS DEL MES DE NOVEMBRE



Saló del Còmic



Room Escape "Cronològic"



Nit jove.



Festa de Halloween



ESPAI FAMÍLIES

Benvolgudes famílies,

Aquest mes celebrarem la tradicional trobada de nadal amb les famílies Friends. Us esperem a la fundació el dissabte 19 de 12:00h a 14:00h. Hi haurà una mica de pica-pica i serà una bona ocasió per trobar-nos i parlar amb tranquil·litat de com ha anat l'any i dels nous projectes. Brindarem tots junts per una bona entrada d'any!

Com l'any passat tenim participacions de la Grossa de Nadal. Disposem de talonaris per a qui s'animi a vendre'ls a familiars i amics. També si voleu podeu comprar altres números de la Grossa de Nadal a través del nostre web www.fundaciofriends.org

A més vull informar-vos que hem signat un projecte de col·laboració amb l'empresa d'inserció laboral *Thinkdis*, especialitzada en joves amb TEA. Us en informarem més detalladament per correu electrònic.

Per últim recordar-vos que del 19 de desembre al 4 de gener la Botiga Friends serà a la Fira de Consum Solidari a la pl. Catalunya de Barcelona. Us hi esperem!

Rebeu una cordial salutació,

Consol

EQUIP FFRIENDS

Carme Canals Gimeno



"Hola a tots, companys, famílies i joves,

El desembre és sempre un bon mes per fer balanç de l'any i vull aprofitar per donar-vos a tots les gràcies per fer de Friends el que és.

Aquest any hem celebrat els 10 anys de la Fundació i no tinc paraules suficients per descriure la satisfacció i l'agraïment que sento. Com tots sabeu i hem de tenir al cap cada dia, la nostra missió és ajudar als joves a socialitzar-se, promoure el casal, i donar-los suport en els estudis i en

la inclusió laboral. Millorar en definitiva la seva qualitat de vida dia a dia. Moltes gràcies a tots i bones festes!"

Carme Canals Gimeno

Carme Canals Gimeno, fundadora de la Fundació Friends, va néixer a Barcelona. Va estudiar magisteri, turisme i empresarials. Als anys 80 va adoptar el seu fill, el Quim, un noi molt especial. Gràcies a ell i a la seva necessitat de fer amics, l'any 2005 va engegar un projecte innovador: el Casal Friends. Al pis del carrer Aragó, que avui continua sent la seu de la fundació, organitzava trobades pel Quim i els seus amics. Des de llavors aquest ha estat l'objectiu primordial de Fundació Friends: facilitar i ajudar a joves com el seu fill a relacionar-se, a tenir amics i sobre tot a ser feliç.

FUNDACIÓ FRIENDS – c/Aragó 227 ppl, 08038, Barcelona – www.fundaciofriends.org

Administració: 93.487.55.44 – administracio@fundaciofriends.org – DI a dv, 9:30h a 14h.

Casal Friends: 93.487.55.44 – lleure@fundaciofriends.org – DI a dv, 9:30h a 14h.

Educa Friends: 93.174.51.92 – ioc@fundaciofriends.org – DI a dv, 9h a 14h.

Botiga Friends: 93 272 58 67 – DI a dv de 10h a 20h, i ds de 10h a 14h.

